

# **ХИМКИ КУРКИНО**

Кембриджские экзамены <u>УПЕ</u> можно сдать в летнем английском лагере Прогимназии «Белоснежка» после завершения курса обучения



Выбери свое лето!

стр. 5

Непростая история Парфенона

Гороскоп на апрель

стр. 24-25

стр. 32-33



#### ЛЕТНИЙ АНГЛИЙСКИЙ ЛАГЕРЬ в ЧОУ

#### Прогимназии «Белоснежка»

Мы не просто учим английский, все разговоры, серьезное и несерьезное общение, игры, экскурсии, занятия и прогулки - все это только на английском.

Сложные обороты, незнакомые слова, всевозможные грамматические сложности, все, что еще вчера было таким непростым, быстро перестает вызывать затруднения.

Важно еще и то, что обстановка в лагере существенно отличается от школьного урока.



ЧОУ Прогимназия "Белоснежка" открывает набор в группы по подготовке к сдаче Кембриджских экзаменов (Cambridge exams). Кембриджские экзамены YLE можно сдать в Прогимназии «Белоснежка» после завершения курса обучения.

Английский лагерь представляет собой инновационный проект подготовки к сдаче Cambridge exams. В конце смены успешно прошедшим обучение будет предоставлена возможность

сдачи экзамена на базе ЧОУ Прогимназия "Белоснежка".

Уроки будут проходить в комфортабельных оборудованных классах (по 4 урока каждый день). Длительность одного урока составляет 45 минут. Время обучения будет проходить в 2 смены, каждую неделю - утром (9.00-12.30) и в обед (14.00-17.30) 30 минутным перерывом. В классе до 15 человек. Для распределения ребят по классам, будет проводиться тестирование на определение уровня английского языка.

Обучение будет организовано в здании Прогимназии "Белоснежка".

Питание предусмотрено на базе полного пансиона (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин).

Инфраструктура:

- большой спортивный зал
- игровые площадки
- зал для дискотеки
- детская площадка

В свободное время, наш лагерь предлагает насыщенную культурно-развлекательную программу, в которую входят: спортивные игры (футбол, волейбол, танцы,), разговорный клуб, творческая студия (рисование), танцевальная студия, многое

другое.

Уникальность методики состоит в том, что программа включает как аудиторные занятия английским с сертифицированными преподавателями, так и тематические занятия с носителями языка. С детьми все время работают только носители и преподаватели английского языка.

За 3 недели абсолютного погружения в англоязычную среду ваш ребенок не только улучшит свои





грамматические и коммуникативные навыки, научится строить правильные предложения и улучшит навыки письма и аудирования, но и научится думать поанглийски. Все эти навыки являются фундаментальной основой для успешной сдачи любых экзаменов.

Что такое Cambridge Young Learners English
Test - YLE (Кембриджский тест по английскому языку
для детей)?

YLE - это серия экзаменов для детей в возрасте 7-12 лет. Родители выбирают эти экзамены, чтобы определить, на каком уровне (в соответствии с международными стандартами) их ребенок владеет английским языком.

#### В чем особенности тестов YLE?

-все экзамены проверяются в Великобритании

#### Какие уровни сложности тестов YLE?

YLE имеет три ступени: Starters, Movers, Flyers. Экзамены соответствуют Общеевропейской шкале языковой компетенции (CEFR) - международной системе оценки уровня владения иностранным языком.

Haпример, "Movers" соответствует уровню A1, а "Flyers" - уровню A2 по шкале CEFR

#### Какие навыки проверяются на экзаменах YLE?

Аудирование, чтение и письмо, устная

речь. Из этих же частей и состоит каждый экзамен YLE.

#### Как оценивается экзамен?

За каждую часть экзамена ребенок получает от 1 до 5 "щитов" (символ Кембриджского Университета). Эти "щиты" закрашены на именном сертификате.

#### Как долго ждать сертификат?

Выполненные работы проверяются в Великобритании в течение месяца. Сертификат присылают примерно через 4-6 недель после сдачи экзамена.

Кембриджские экзамены YLE можно сдать в Прогимназии "Белоснежка" после завершения курса обучения.

Перед началом обучения будет проводиться входное тестирование для определения программы подготовки учащихся.

Обучение в нашем английском лагере по своей эффективности сопоставимо с обучением за рубежом!

YLE - это серьёзный шаг на пути к подготовке к другим, более сложным экзаменам по английскому языку!

Подарите своим детям море эмоций, заряд энергии, знаний и хорошего настроения в летнем английском лагере в ЧОУ Прогимназии "Белоснежка"!

ЧОУ Прогимназия "Белоснежка" существует с 2004 г. и размещается в двух зданиях: Москва, Куркинское ш., д. 42, корп. 3 (начальная школа и 2 подготовительные группы дошкольного отделения) и Куркинское ш., д. 30, корп. 1 (8 групп дошкольного отделения). ОЧУСОШ "Лидер" размещается по адресу: ул. Юровская, д. 41 В 2012 г. открыт филиал "Серебряный Бор" (дошкольное отделение):

Москва, просп. Маршала Жукова, д. 59

8(495) 744 15 53 8 (495) 744 15 52

e-mail: pgbelosnezhka@mail.ru http://belosnezhka-pg.ru



Учредитель ООО «АКП»
Главный редактор Полянский С.Н.
Тираж 10000 экз. Отпечатано 18.04.16 г.
в ООО «Периодика».
Заказ № 50873

Адрес редакции

109544, г. Москва, ул. Соколово-Мещерская, д. 25 Телефон: 8(495)645-6273 e-mail:2239308@mail.ru www.blizhe.ru

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия.

коммуникаций, связи и охраны культурного наследия.
Рег. св-во ПИ ФС77-30954 от 18 января 2008г.
Ответственность за сведения в рекламных объявлениях несут рекламодатели.

Рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации в случаях, предусмотренных законом. Любая перепечатка материалов допускается только с письменного разрешения редакции. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов опубликованных материалов.

#### РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО



#### сежис ООО УК «РВ-СЕРВИС»

ОСНОВНОЙ ВЕКТОР РАБОТЫ - мы создаём и сохраняем условия для комфортного и безопасного проживания жителей нашего города в своих домах.

ЧЕМ МЫ ДОРОЖИМ - доверием населения на основе открытости, надёжности и взаимного сотрудничества.

НАША ЦЕЛЬ - исполнение потребностей наших клиентов, постоянное повышение стандартов нашей деятельности, поднятие доверия к работе управляющей компании.

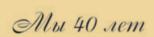
+7 (499) 390-77-08 сайт:рвсервис.рф

b8\_sh44

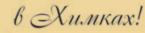


#### ТИПОГРАФИЯ ОПЕРАТИВНАЯ ПОЛИГРАФИЯ

Все виды печати и послепечатных работ. Разработка и изготовление макета для печати.







- Сувенирная продукция •
- Наружная реклама Печати, штампы •
- Наклейки любых размеров и конфигураций •

**Любые заказы, точно и в срок (***изготовление от одного часа***).** Гарантия качества, цены умеренные. Возможна доставка.

г. Химки, ул. Панфилова, д. 4 (495) 797-68-26 www.firmalex.ru



### ЛЕТО В ГОРОДЕ

АНГЛИЙСКИЙ И НЕ ТОЛЬКО

- City Camp для детей 7-12 лет. Суперинтенсивная программа. 5 раз в неделю, 60 ч. английского, включая творчество и активный отдых на свежем воздухе. Все уровни подготовки, специальные группы для начинающих.
- Activity Camp & Disney Camp. Суперинтенсивные программы для дошкольников
- Английский для начинающих
- Разговорные и грамматические клубы
- Подготовка к школе. Экспресс-курс для будущих первоклассников
- ИЗО студия. Творческие мастер классы.

#### английский ЛАГЕРЬ в звенигороде

ЭФФЕКТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПОЕЗДКИ ЗА РУБЕЖ!

Для детей 7-16 лет

• Английский целый день! • Носители языка • Англоговорящие вожатые • ДОЛ«РАДУГА»

Химки Бабакина ул., 1А тел. **495 575 17 17**  Старые Химки Калинина ул., 9 тел. **498 683 17 96**  Куркино Родионовская ул., 10/1 тел. **495 609 69 24**  Присоединяйся!





# Единая Лига ВТБ

Одна лига. Один язык. Язык баскетбола

Приходи на матчи плей-офф!



















# РАДУЖНОЕ ЛЕТО В ЦЕНТРЕ

30мая-10 июня 13 июня- 24 июня 27 июня- 8 июля 11 июля- 22 июля 25 июля- 5 августа

8 августа- 19 августа 22 августа- 2 сентября

Куркино, ул. Родионовская, 12

\* http://vk.com/spector\_group

Spector\_group

# ЗНАНИЯ

Ритмика Фитнес ЛФК

> Английский Пиши-читайка Цифры и формы Эйдетика Мир вокруг нас

Капоэйра Йога

# РАДОСТ

Экскурсии Выставки Праздники Путешествия

мастер-классы

Гворческие

Я- художник

Театр



# Самые эффективные инвестиции -

#### школа скорочтения и развития интеллекта

#### инвестиции в интеллект!

В современном мегаполисе каждый из нас ежедневно сталкивается со все большими и большими объемами информации, современными технологиями и сложными задачами. При этом мы тренируем свое тело, ищем источники здорового питания, омолаживающие крема и другие "эликсиры долголетия". Однако мало кто из нас занимается регулярной тренировкой мозга и развитием своего интеллекта. А ведь именно уровень развития интеллекта определяет всю нашу повседневную жизнь с утра до вечера и учеными давно доказана прямая положительная связь между развитием мозга и, как следствие, уровнем интеллекта и состоянием здоровья человека.

Читать быстро и много, держать в памяти огромный массив информации, уметь моментально переключать внимание и активно оперировать терабайтами знаний - это реальность. Для того, чтобы иметь память, как у спецагента, вовсе не обязательно становиться британским шпионом. Для начала следует стать учеником "Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007".

Для чего?

Каждому из нас необходимо научиться извлекать из памяти нужную информацию в нужный момент, уметь оценивать, анализировать, делать выводы - и, самое, главное! - достигать поставленных целей. Самым эффективным инструментом в любых руках для достижения поставленных целей является Интеллект. Ведь это нечто большее, чем книжная ученость, умение петь, играть в шахматы или умение хорошо сдавать тесты. Это умение пользоваться своими знаниями. А эффективный интеллект - это способность получать, обрабатывать и использовать знания с максимальным эффектом, способность действовать в направлении желаемых целей.





#### Как?

Палочка-выручалочка в развитии интеллекта - это Скорочтение. Программы по скорочтению помогут поставить или скорректировать технику чтения и увеличить скорость прочитываемого материала в 3-5 раз. При этом можно научиться увеличивать объем запоминаемой информации и лучше усваивать прочитанное,



развить скорость мыслительных процессов и гибкость мышления. Для школьников данная методика является находкой. Им больше не придется допоздна делать уроки - скорость их выполнения возрастет в разы. А главное дети на радость родителям смогут повысить свою успеваемость!

Кроме того, для того чтобы научиться быстро читать с полным пониманием и запоминанием прочитанного (как это делают ученики Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007), необходимо развить память, внимание, периферическое зрение, артикуляционный аппарта и многое другое. Таким образом, нельзя воспринимать программы по скорочтению только с одной стороны. При грамотном квалифицированном подходе - это обязательно комплексное развитие Вашего мозга!

Другой отличный способ тренировки мозга и развития интеллекта - Ментальная арифметика. Курс ментальной арифметики направлен на развитие интеллектуальных способностей, дети закладывают твердую основу для дальнейших академических успехов и развития личности. В результате освоения курса ребенок, например,

может решить любые арифметические задачи за несколько секунд в уме быстрее, чем с помощью калькулятора, но это не единственный результат.

Все мы знаем, что левое полушарие отвечает за логику, последовательность, речь и анализ, а правое полушарие отвечает за фантазию, воображение, креативность и целостность. Наукой доказано: способность к успеху зависит от гармоничного развития правого и левого полушарий мозга. На занятиях ментальной арифметики и скорочтения Вы задействуете все возможности обоих полушарий и гармонизируете их развитие. А это первый шаг к гениальности!

В Школе скорочтения IQ007 разработаны методики для учеников всех возрастов, начиная с 4 лет. Во время занятий - а в детских группах бывает не больше двух человек - маленькие ученики в течение полугода начинают быстро, правильно и внятно читать тексты, понимая их содержание. В итоге 7-летний ребенок читает на уровне ученика 2-3 класса, обогащает словарный запас, развивает речь. Но главная цель - сформировать интеллект, стремящийся к самообучению.

"Школа IQ007" поможет вам полюбить учебу. Как? Очень просто: вы повысите скорость чтения в 2-5 раз, станете быстрее справляться с домашними заданиями, научитесь концентрировать внимание, быстро переключать его и будете меньше уставать. Начнете лучше учиться, получать от этого удовольствие и, как следствие, учиться еще лучше.

Вы будете запоминать нужную информацию надолго и легко ее восстанавливать. Курс поможет ученикам старших классов легче и увереннее подготовиться к итоговым и вступительным экзаменам. А руководители и менеджеры сред-него звена оценят другой навык - спо-собность быстро принимать правильные решения и помнить все необходимое.

#### Почему Школа скорочтения и развития интеллекта 10007?

Сегодня каждый из нас уже понимает, что дополнительное образование - это не роскошь, а необходимые инвестиции





родителей в воспитание своих детей или совершенствование собственного интеллекта. К сожалению, система обучения в школе не совершенна и каким бы профессионалом не был педагог, он физически не сможет дать одинаковый уровень знаний каждому из тридцати учеников в классе. Индивидуальный подход в школах не предусмотрен, а если ребенок не успевает, то накапливается негатив и отторжение к школе. Важно понимать, что прежде чем нанимать ребенку репетиторов, его надо научить учиться.

Школа скорочтения и развития интеллекта IQ007 является единственной школой в Химках и Куркино с зарегистрированной авторской методикой и сертифицированными педагогами. Каждый ученик занимается по индивидуальной образовательной траектории в малочисленных группах. Методика обучения Школы IQ007 рекомендована как метод, благотворно влияющий на нервно-психическое развитие детей. На сегодняшний день обучение прошли более 15 000 учеников, открыто 107 школ в разных регионах России и СНГ, методика многократно апробирована, доказала свою эффективность и поэтому мы можем открыто заявить: "Если Вы не получите результат - мы вернем Вам деньги!". Главная цель Школы IQ007 заключается в том, чтобы не только научить ребенка быстро читать или считать, но и создать ему прочный фундамент для дальнейшего обучения, привить ему навыки оперативно усваивать информацию с первого раза, развить все виды памяти и активизировать мыслительные процессы.

Анализируя потребности современной молодежи, мы выявили, с какими проблемами сталкивается большинство учеников. Отсутствие желания учиться, читать, выполнять домашние задания, невнимательность, чрезмерное увлечение планшетами и гаджетами - это далеко не весь перечень. Также стоит отметить множество частных проблем: неправильное

обучение чтению, отсутствие образного мышления, гиперактивность, нарушение речи и многое другое. Для преодоления этих трудностей и разработаны программы скорочтения и ментальной арифметики. Инвестируя в интеллект, Вы обеспечиваете успех в профессиональной и личной сфере как для себя, так и своих близких!



#### Отзывы наших клиентов:

#### Наталья Захарова

Мы приходим с большим удовольствием и получаем не только знания, умения, но и положительные эмоции! Ребенок стал увереннее себя чувствовать на занятиях в школе, оценки стали выше, результаты, действительно, хорошие! Спасибо огромное нашему педагогу! Она прекрасный профессионал! В школе уютно, сюда хочется приходить!

#### Евгения Ню

Огромное спасибо педагогу за подход. метод обучения и такое отношение к ребенку! Мы уже научились читать и читать так неожиданно здорово! На занятия ходим с превеликим удовольствием!

Оценить качество обучения по программам "Скорочтение", "Ментальная арифметика", "Каллиграфия. Красивый почерк" и получить консультацию наших специалистов Вы можете, записавшись на Бесплатное первое занятие в Школу скорочтения и развития интеллекта IQ007:

г. Москва,

ул. Соколово-Мещерская, д. 29 8 499 13-055-13 www.iq007.ru.











# Летнее настроение с ENGLISH SCHOOL

- **SUMMER KIDS CLUB (3-6 лет)**
- GAME-ZONE для детей (7-11 лет) и подростков (12-15 лет) Активное участие на английском языке в играх, групповых и индивидуальных проектах.
- Разговорные клубы для детей, подростков и взрослых.

Английский для взрослых,
 мини-группы, индивидуальное обучение.



**NEW!** 

1 июня открытие загородной SUMMER ENGLISH SCHOOL kids (6-10 лет)

- Уютные учебные, игровые аудитории.
- Прогулки на свежем воздухе (собственная охраняемая территория)
- Ежедневные занятия английским языком
- Профессиональные психологи
- Интересные мастер-классы
- Студия творчества
- Школа мюзикла
- Бассейн
- г. Москва, ул. Соколово-Мещерская, д. 25, подъезд 2

(495) 123-66-68

Скидки до 50%





http://es-eschool.ru/



Начало работы с 25 мая 2016 года для детей до 12 лет

Языковой лагерь -

тема "По секрету всему свету"

Спортивный лагерь -

тема "Олимпиада лето 2016 года"

Для ваших детей

мы рады предложиты

5-ти разовое сбалансированное

развлечения

(игры, конкураы, дискотека и т.д.)

прогулки на свежем воздухе

занятия по расписанию

Стоимость от **15.000 руб.** в месяц

г. Сходня (7 мин. от «Мега-Химки») коттеджный поселок «Family Club», ул. Лесная, д. 111

8-925-137-61-97

#### **Детский отдых на море!**

Туристический оператор "Национальный оператор детского отдыха" предлагает летние лагеря в Краснодарском крае, республике Крым и Подмосковье!



При покупке путевки, сообщите номер журнала и получите скидку



#### СОБАКА НА ДАЧЕ

Ваша собака резвится, бурно радуется природе, а ваше настроение резко падает. В результате контакта животного и садовых культур повсюду видны поломанные цветоносы, перепаханные в поисках мягкой земли цветочные клумбы и обгрызенные деревья... Как же прекратить безобразие?

Самым действенным способом будет обыкновенное приучение собаки к правильному поведению в саду. Приучая щенка к поведению в саду, нужно, воспользовавшись склонностью собак к подражанию, терпеливо сопровождать его во время прогулок. Хвалите и поощряйте щенка лакомством за желательные для вас действия, вырабатывая, таким образом, хорошие навыки. Помните, что команды, которые вы выбрали, менять нельзя, а запрещающие команды нужно произносить строгим голосом, но без злости. Главное, чтобы щенок понял, что бегать надо по тропинке, а не по кустам и цветам.

Если вы завели взрослую собаку, то, пытаясь приучить ее бегать "где положено", вы можете испортить с ней отношения. Обычно взрослые собаки сами прокладывают в саду постоянные тропки и устраивают места отдыха. Переучить их практически невозможно. Поэтому можно иногда пойти на поводу у собаки и перепланировать сад с учетом ее пристрастий - проложить новые дорожки, сделать лужайки и цветники странной формы.

Собаки охранных пород воспринимают сад не только как зону отдыха, а как объект, который нужно охранять, как свою территорию. Поэтому, чтобы не подавлять врожденный инстинкт и не травмировать психику животного, нужно создать условия для удобного контроля территории - проложить вдоль границ сада и с угла на угол грунтовые дорожки. Бетонные и асфальтовые дорожки могут травмировать лапы животного при постоянном беге, а песчаные или гравийные будут разлетаться во все стороны, попадая на газоны, цветы и пластиковые растения. И

ни в коем случае нельзя устраивать на дорожке "временных" мусорных куч.

Собаки иногда едят лечебную траву, поэтому пересадите кустик, который облюбовала ваша собака, в более доступное место. Еще одна проблема - это собаки-"копуны". Как только вы увидели, что ваш щенок копает яму, или выдергивает тюльпаны, спрячьтесь за дерево и кидайте в него комки земли или яблоки. Очень скоро у щенка выработается инстинкт, что как только он начинает копать, в него летят разные предметы. Весной пса, склонного к копанию, в сад или на дачу брать не следует. Иногда копание может быть признаком нервного или психического расстройства или даже какого-то заболевания. Поэтому не спешите наказывать собаку, а срочно покажите собаку ветеринару.

Нередки случаи обгрызания собаками молодых кустиков декоративных растений и даже мощных кустов сирени и пышных рододендронов. От подобного рода занятий собаку нужно начинать отучать начиная с возраста трех-шести месяцев, то есть в период смены зубов. Нужно только постоянно контролировать поведение вашего любимца. Если вы заметите, что малыш собрался погрызть что-то, что грызть нельзя, предложите ему игрушку или мозговую косточку. А по саду кругом хорошо бы разбросать специальные чурочки из мягких пород дерева, длиной 20-30 сантиметров. Такие веточки погрызть составляет удовольствие для всех собак, так что грызть плодовые деревья они не станут.

Павел Ряднов



#### НЕ В КАЖДОМ ДОМЕ ДОЛЖНА БЫТЬ СОБАКА, НО У КАЖДОЙ СОБАКИ ДОЛЖЕН БЫТЬ ДОМ!

В приюте собак в Химках возьмите себе друга! У нас их 900.

Приют будет безмерно благодарен за помощь!!!

#### Сайт приюта - priut-himki.ru Ten: 8-903-782-2059

Собакам приюта очень нужно общение с человеком. Можно приехать и помочь руками выгулять собак и пообщаться с ними! Ваша помощь будет просто незаменима!

#### Еще собакам можно помочь:

- крупами (лучше мелкодроблеными) - гречка, гречневый продел;
- тонкими одеялами и пледами (они нужны для завешивания входов в будки в осенне-зимний период);
- консервами для взрослых и
- лекарствами и ветеринарными препаратами (по согласованию с волонтерами).

8(903)782-20-59 Ирина 8(916)333-48-59 Наталья 8(926)434-24-40 Ирина

# Ветеринарная клиника «КИТ» - новые возможности в лечении ваших любимцев!

Многие любители животных на собственном опыте знают, насколько долго и трудно их четвероногие друзья отходят от обычного внутри-венного наркоза. Ветеринарная клиника "КИТ" предлагает своим пациентам новейший метод анестезии - ингаляционный наркоз.

Чем лучше эта методика, насколько безопаснее она для животного, какие новые возможности открывает в лечении, подходит ли для всех видов животных? Об этом мы побеседовали с врачом-анестезиологом клиники Екатериной Михайловной Самохиной.

Екатерина Михайловна, российские любители животных пока мало знают о газовом наркозе. Расскажите, когда он появился, и что это такое?

Ингаляционный или, как его называют в просторечье, газовый наркоз, действительно появился в нашей стране недавно. Если европейские ветеринары применяют его уже второй десяток лет, то у нас эта методика появилась года два назад. Мне самой пришлось учиться в Швейцарской школе анестезии, потому что специалистов в этой области российские учебные заведения пока не готовят.

Суть метода заключается в том, что животное получает анестетик через дыхательные пути при помощи специальной аппаратуры. Это гораздо более щадящий метод наркоза, чем внутривенный. Могу сказать, что после отключения подачи газо-наркотической смеси животное пробуждается в течении 5-7 минут, другими словами, уходит от нас на своих ногах и в адекватном состоянии. Владельцам животных больше не нужно сутки ждать, пока их питомец отойдет от наркоза, потом с тревогой следить, не изменится ли поведение их любимца, т.е., не нарушена ли его мозговая деятельность в результате чрезмерной дозы внутривенного препарата. Ведь ингаляционная анестезия имеет свойство самодозируемости - четвероногий пациент вдыхает именно то количество газа, которое ему необходимо. Передозировки здесь быть не может.

В чем еще преимущества газового наркоза?

В сущности, этот метод позволяет то, о чем раньше ветеринары могли только мечтать. Наркоз стал доступен для всех видов животных. Теперь мы можем давать его. например, хомя-кам, для которых изза малых разме-ров просто нереально рассчитать дозу внутривенной анестезии. Наш рато-лог (специалист по грызунам) Олег Вячеславович Копченов теперь может помочь даже тем животным, которых раньше считали безнадежными. Или взять птиц - для них возможен только ингаляционный наркоз, от любого другого они погибают.

Еще одно преимущество нового метода - врач-анестезиолог присутствует на всем протяжении операции, следит за состоянием животного, что сводит риск к минимуму.

#### В стоматологии животных тоже применяется газовый наркоз?

Очень активно. Именно при помощи газового наркоза наш ведущий врач-стоматолог Наталья Валентиновна Корнилова, вицепрезидент Ветеринарного Стоматологического общества, делает сложные многочасовые операции по восстановлению зубов у старых животных. Не просто удаление больных зубов, как было принято раньше, а, фактически реставрацию челюстей. Четвероногие пациенты ведь не как люди, не будут ходить на прием изо дня в день, им нужно делать все сразу. А внутри-венный наркоз несколько раз подряд может сильно травмировать животное, особенно пожилое.

Вопрос, который сейчас волнует многих, - насколько



#### операции с газовым наркозом дороже, чем с обычным?

Да, газовый наркоз чуть дороже, но не намного. Зато его преимущества настолько явны, что те наши клиенты, кто лечили животных по этой методике, теперь говорят только так! Это я знаю из личного опыта общения с посетителями.

Я специально поинтересовался - и в Химкинском городском округе, и в окрестных районах Москвы, таких как Куркино или Зеленоград, в ветеринарных клиниках нет газового наркоза, только у вас в "КИТ". Почему так?

Нет подготовленных специалистов. Сама аппаратура для ингаляционного наркоза вполне доступна по цене для любой приличной клиники, но работать на ней пока просто некому. Как и в любой серьезной специальности, ветеринарный врачанестезиолог специфическими знаниями и навыками, без которых самая совершенная техника становится простой грудой железа. Так что приходите к нам в "КИТ", мы поможем вашим любимцам без всяких неприятных последствий!

Записал Павел Ряднов

Адрес ветеринарной клиники «КИТ»: г. Сходня, Больничный проезд, д. 1 (495) 972-09-15 www.vetkit.ru

#### ЭМС-тренировка - будущее уже сегодня!

Времени не хватает. Эти слова для нас, жителей столицы, стали уже определяющими. Работа, транспорт, хозяйственные дела... Хочется заняться собой, подтянуть фигуру, но где найти драгоценное время? Но выход есть! ЭМС-тренировка занимает гораздо меньше времени, чем обычные занятия спортом, и при этом дает большую нагрузку, делая человека стройными и подтянутыми уже через несколько занятий!

#### Что такое ЭМС-тренировка?

Понятно, что суть любой тренировки - заставить мышцы работать с максимальной нагрузкой. При этом полное напряжение мышц не слишком полезно для костей и суставов, интенсивные тренировки часто приводят к их повреждениям. Занятия приходится приостанавливать, а иногда и бросать. Ситуация, думаю, знакомая многим...

На помощь любителям спорта пришли ученые. Они разработали аппарат (сокращенно ЭМС), стимулирующий мышцы специальными биоимпульсами, идентичными тем, которые вырабатывает головной мозг, и, следовательно, совершенно безвредными для организма. А если соединить стимуляцию с силовыми упражнениями, специально подобранными для вас индивидуальным тренером, то эффект возникает поистине потрясающий!

Мышцы, работающие во время

обычной тренировки на 40-50 процентов, теперь начинают действовать с максимальной отдачей, возрастает скорость, выносливость, улучшается координация движений. Таким образом, за 30-40 минут достигается эффект, на который в обычном фитнес-зале потребовалось бы 3 часа работы с полной отдачей.

Достаточно сказать, что методы ЭМС-тренировки сейчас широко используются профессиональными спортсменами, что позволяет им в короткие сроки достигать значительных результатов. Кстати, исследования немецких ученых, например, Университета Спорта в Кельне и Клиники сердца в Бад Оенхаузен, доказали, что ЭМС-тренировка не только улучшает работу всей кардиосистемы и организма в целом, но и не оказывает давления на кости и суставы. Для людей с болями в спине - а этим может "похвастаться" каждый второй житель столицы - такая тренировка является воистину лечебной.



#### Быстро и эффективно

ЭМС-тренировка начинается с того, что вы одеваете ЭМС-костюм со вшитыми проводниками и датчиками, подключенными к аппарату. Через них подаются сигналы к мышцам, которые начинают сокращаться. При этом, одновременно выполняется комплекс упражнений, который подбирает персональный тренер, учитывая Вашу физическую подготовку и возраст. Таким образом, возникает максимальная силовая нагрузка.

Сама тренировка проходит в три этапа. Первый этап - разогрев и подготовка, во время которого запускаются механизмы увеличения скорости обмена веществ и жиросжигания. Длится он 10 минут.

Второй этап - основная тренировка. Длится она 20 минут, но за это время совершается работа, на которую в обычном зале потребовались бы часы. Но особая легкость и бодрость помогают играючи справиться со всеми нагрузками! 20 минут пролетают совсем незаметно. Как результат снижение веса, превращение жира в мышечную массу, уменьшение проявлений целлюлита. Дело в том, что аппаратная стимуляция незаметно для вас активирует все мышцы тела, что, в свою очередь, приводит к повышению показателей силы и выносливости.



Третий, заключительный этап тренировки - лимфодренажный массаж. Длится он пять минут и помогает организму избавиться от токсинов, молочной кислоты, излишков жира, воды, активизирует его защитные силы. И, естественно, успокаивает и расслабляет, оставляя только ощущение легкости и бодрости.

Нужно так же отметить, что каждое занятие строится идивидуально под руководством тренера. Татьяна Бикеева и Анастасия Михайлик - опытные, дипломированные инструкторы, сами известные спортсменки - подберут именно ту программу занятий, которая необходима на данный момент вашему организму. Эффект не заставит себя долго ждать!

#### Преимущества ЭМС-тренировки

Спортивные ученые говорят, что с помощью ЭМС-тренировки можно скорректировать фигуру, снизить вес, оздоровить организм, увеличить мышечную массу, повысить скорость и выносливость. Словом, такая тренировка универсальна, и, главное, доступна для всех. Даже если вы давно не занимались спортом, ЭМС-тренировка поможет восстановить былую форму быстро и безболезненно.

Подобная тренировка позволяет экономить время, которого так порой не хватает. К другим ее преимуществам относится то, что каждое занятие проводится с персональным инструктором. Ведь по статистике эффект от индивидуальных занятий с тренером в разы превосходит результаты, достигнутые в группе. Таким образом это становится просто выгодно - абонемент в фитнес-центр и пакет персональных тренировок стоят очень не дешево.

Радует посетителей и то, что все необходимое для ЭМС-занятий находится в студии. Не нужно таскать с собой тяжелые сумки с кроссовками и прочей формой. И, одно из главных преимуществ такого вида тренировок - щадящее воздействие на организм. Минимум противопоказаний для таких занятий делает их действительно инновационной фитнес-системой будущего!

Пожалуй, остается добавить, что жители Куркино и окрестных районов уже оценили новую, прогрессивную методику развития тела. Вот несколько отзывов посетителей "Тонус-клуба", которые они оставили после посещения ЭМС-тренировок:

Новикова Ирина

Абонемент на 16 занятий. Через 12 занятий заметно ушел объем. В талии на 4-5 см, бедра 8-9 см, икры каждая 1-2 см. Очень нравится.

Пашина Елена

Все тело подтянулось, стало приятное глазу. Очень хороший тонус мышц. Советую тем, кому +35.

Алиса Шевченко

Много слышала, пришла попробовать, что это такое. Очень понравилось. Получается легко и как-то без напрягов. Особенно советую тем, кто хочет подтянуть фигуру к пляжному сезону.

Передерина Ирина

Это отличная альтернатива фитнесу в обычном клубе. Также рада, что есть такой "Тонус-клуб" в Куркино, т. к. здесь предусмотрены все упражнения, нужные женщинам для подтяжки тела, но при этом не наращивающие массу. Всех вам благ!

Шандрова Елизавета

ЭМС - отличные тренировки с быстро заметными результатами и интенсивной коррекцией фигуры.

Шевцова Ольга

Отходила 8 занятий, очень нравится, эффект виден. Живот уходит, попа "поднимается", появляется небольшой рельеф.

Блюм Валерия

ЭМС - супертренировка, очень тяжело, но эффект виден после 3-ей тренировки. По килограммам не похудела, но мышцы растут.

Адрес Тонус Куркино: ул. Соколово-Мещерская, д. 16/114 (вход с ул. Юровская) Тел: 8(495) 133-16-49

#### Внимание!

При записи по телефону можете сказать кодовое слово "ЭМС-новый вид фитнеса", пробная ЭМС-тренировка всего за 450р. вместо 1500р.







-ЛЕЧЕНИЕ, ПРОТЕЗИРОВАНИЕ

- -ОТБЕЛИВАНИЕ Air Flow
- -ИСПРАВЛЕНИЕ ПРИКУСА В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

Постоянным пациентам СКИДКА

8-498-624-62-75

г. Химки, ул. Пролетарская, д. 17

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ, ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ



#### Чернильное озеро

Этот уникальный естественный феномен находится неподалеку города Сиди-Бель-Аббес в Алжире. В нем не живут рыбы, не растут растения. Чернила, которыми наполнено озеро вместо воды, ядовиты для живых организмов и пригодны только для письма. У странного озера множество названий. Самые популярные из них - Чернильница, Око дьявола, Черное озеро. Среди местных жителей об озере ходят легенды. Одни считают его наваждением дьявола и обходят стороной, другие, напротив, активно извлекают из него пользу.

Феномен озера долго оставался для ученых загадкой. Недавно, наконец, установили, как такое необычное вещество оказалось в озере вместо воды. Оказывается, в это озеро вливаются две реки. В одной из них в растворенном виде содержится множество солей железа. Второе содержит разнообразные позаимствованные из торфяных болот органические соединения. Взаимодействуя между собой, воды этих рек в результате химических реакций образовывают природные чернила.

#### Чем выше, тем старше

Один из постулатов теории относительности Эйнштейна утверждает, что, чем дальше человек находится от Земли, тем время для него идёт быстрее. Эту разницу учёные давно пытались измерить в земных условиях и, наконец, им это удалось.

Уникально точные атомные часы впервые позволили наблюдать и замерять её в обыденных условиях, для высоты всего 33 см. Работа атомных часов основана на



Полный комплекс услуг для всей семьи, а также:

Биолюминирование

• Укрепление волос пламенем

 Аппаратная косметология: ультразвук, микродермобразия, Jet Peel

 Программы для тела на аппарате SKINTONIK – LE SKIN V6 (Франция)

Москва, Куркино, ул. Ландышевая, д. 12, корп. 1

8(499)501-0727 8-903-976-5665

e-mail:svetuly-salon@mail.ru www.svetuly.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ, ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

способности атомов и ионов (заряженных атомов) под воздействием электромагнитного импульса определенной частоты перескакивать с одного энергетического уровня на другой. Атомы можно заставить "прыгать" между двумя уровнями, испуская кванты энергии с частотой около миллиона миллиардов раз в секунду, отмеряя этими "тиками" ничтожно малые доли времени. В качестве стандарта используется излучение атома цезия. Если же, как это сделано в NIST, в качестве источника излучения использовать оптический лазер и воздействовать его излучением на ион алюминия, то точность часов повысится в десятки раз.

Алюминиевые атомные часы находились в разных лабораториях, соединенные 75-метровым оптоволоконным кабелем. Одни часы были неподвижны относительно земной поверхности, вторые - постепенно подняты на 33 см выше первых. Как и предсказывал Эйнштейн, по мере движения вверх вторые часы "тикали" быстрее.

Иначе говоря, тот, кто живет на верхнем этаже, действительно стареет быстрее, чем живущий на нижнем. Но, к счастью, настолько незначительно, что только атомные часы способны это уловить. Так, за 79 лет верхние часы, оставаясь в этом положении, постарели бы на 90 миллиардных долей секунды быстрее нижних.

#### Священный копимизм

В Швеции открылся сайт новой религии, получившей название "копимизм". Основная идея веры копимистов - вся информация принадлежит всем. Фактически, это попытка перевести борьбу с законом об авторском праве в религиозный аспект. Вот, что постулируют поклонники копимизма: "Религия основана на вере и ритуалах. Мы верим, что информация должна быть свободно распространяема и совершаем акты копирования и распространения".

Также у новой религии есть свои заповеди: Все знания принадлежат всем! Поиск знания священен! Круговорот знаний священен! Акт копирования священен! Коммуникация священна! Конфиденциальность общения свята, а слежка за чужим общением есть грех!

Сейчас копимисты приглашают всех желающих обратиться в новую веру и влиться в стройные ряды замаскированных борцов с законом об авторском праве. Кроме авторов, разумеется.

# CTOMATOMOTOR HOBS HIGHT ТОЛЬКО С 01.05.2016 ПО 15.05.2016 ПРАЗДНИЧНЫЕ **СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ НА ВСЕ ВИДЫ УСЛУГ\***

Праздничная гигиена всей полости рта 3990р. 2490 р.

Металлокерамическая коронка ..... от 8 500 р.

Съемное протезирование ..... от 14 000 р.

Имплантация..... от 16 990 р.

\* подробности акции можно уточнить по телефонам:

+7(967)253-40-20 +7(499)344-07-04

г. Химки, Ленинский пр-т, д. 1, корп. 3 WWW.novadentsru (напротив парка им. Толстого, рядом с ж/д ст. Химки)

<u> ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.</u>

#### СЕМЕЙНЫЙ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

www.6481254.ru

МЕЧЕНИЕ ЗУБОВ ПОД НАРКОЗОМ 
МЕДИЦИНСКИЕ АНАЛИЗЫ

**В КОСМЕТОЛОГИЯ ПАПТЕКА РАБОТА СО СТРАХОВЫМИ (ДМС)** 

СВОЯ ЗУБОТЕХНИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ (САД/САМ ТЕХНОЛОГИИ)



Более подробную информацию о всех акциях вы сможете получить

Более подробную информацию о всех акциях вы сможете получить у наших администраторов и на сайте: www.6481254.ru



стоматологическая клиника
ООО «Семейная стоматология»
с 9.00 до 21.00
г. Химки, ул. Калинина, д. 9

8(915)315-7070 8(495)575-3666

ssc-13@yandex.ru



стоматологическая клиника
ООО «Красота и здоровье»
круглосуточно 24 часа

г. Химки, ул. Молодежная, д. 70, пом. IX

8(916)015-4040

8(495)648-1254

sks-09@yandex.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

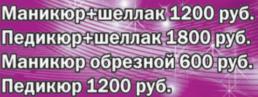


albago.ru

# САЛОН КРАСОТЫ

Альберт Багдасарян





Покрытие vinylux 400 руб.

Стрижка женская от 850 руб. Стрижка мужская 500 руб.

Окрашивание от 1500 руб.

Массаж лица 1000 руб.

Маска лица 800 руб.

Биотатуаж бровей 400 руб.

Корректировка бровей 300 руб.

Чистка от 2500 руб.

Пилинг круглогодичный 3000 р. Комплексный уход 2500 руб.

Дипиляция бикини 2000 руб.



д. 10

+**7** 925 555-7676

**+7 905 518-8373** \*\*



СТОМАТОЛОГИЯ НОВАЕДСЕНТ



Профессиональная гигиена всей полости рта

6 500p. 2 490p.

Металлокерамическая коронка (Германия)

7 990p.

18 500 p.

Частичный съемный протез 14 990р.

Консультация и составление плана лечения БЕСПЛАТНО

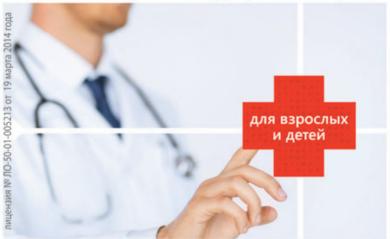
> +7 (495) 134-30-23 +7 (985) 999-03-88

г. Химки, ул. Молодёжная, д. 76 www.novadent.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР



Врачи детского отделения:

педиатр
невролог
офтальмолог
кардиолог
хирург
ортопед
гастроэнтеролог
дерматолог
психоневролог
карта 026

Врачи взрослого отделения:

терапевт

кардиолог

невролог

уролог

офтальмолог

гастроэнтерог

флеболог

психотерапевт

гериатр

+7 499 **643 35 34** +7 499 **600 14 00** 

www.gippomed.ru

**Стоматология** для детей и взрослых

3000 анализов вакцинация

**УЗИ** ( в т.ч. сосудов, вен, сердца)

**Эндоскопия** (детям с 12 лет)

Малая хирургия

**ЭЭГ, ЭХО-КГ,** Холтер, **ЭКГ** 

выдача листов нетрудоспособности

Оформление Личных медицинских книжек

Справки:

в сад/школу, в бассейн, в ГИБДД, на оружие и др.

#### С 20 АПРЕЛЯ ОТКРЫТИЕ

г. ХИМКИ, мкр. Подрезково, ул. Центральная, д. 4, корп. 1 г. ХИМКИ, мкр. Левобережный, ул. Совхозная, д. 9

ПРЕДУПРЕЖДАЕМ О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# Непростая история Парфенона



440 годы до новой эры. Закончились кровопролитные войны между греками и персами. Жители Афин вновь вернулись к мирной жизни - занялись ремёслами, торговлей и искусствами. Знаменитый полководец Перикл предложил возвести огромный храм в честь покровительницы города - богини Афины Парфенос (Девы Афины). Жители приветствовали инициативу полководца.

Святилище решили построить на Афинском Акрополе - высоком укреплённом холме. Мраморный храм возвели всего за девять лет. Цемент в работах не использовался, вместо него применялись металлические штыри и скрепы. Сохранились имена создателей храма -Иктина и Калликрата. Остался в памяти потомков и скульптор Фидий - статуя богини его работы украсила центр святилища.

пожелтел, а местами приобрёл серо-пепельный оттенок.

Первый раз Парфенон серьёзно пострадал в середине III века, когда племя варваров-герулов захватило и разграбило Афины, не пощадив и храм. Позже афиняне восстановили святилище, но прежнее великолепие вернуть храму не смогли.

Со временем языческая религия

Христиане переделали античный храм в собор Святой Софии. Изображения древнегреческих божеств и героев по возможности убрали. Чудом сохранилась композиция, изображавшая богинь Афину и Геру, скульптура напоминала христианам сцену Благовещения. В прежних богах верующие узнавали Деву Марию и архангела Гавриила. Позже к Парфенону пристроили колокольню. Бывший







языческий храм стал христианской святыней, привлекав-шей тысячи паломников, от простых богомольцев до императоров. Так, после победы над болгарами византийс-

кий император Василий II специально приехал в Афины поклониться Парфенону.

В 1458 году Афины завоевал султан Османской империи Мехмет II. Древние постройки мусульмане сохранили. Стоящий рядом с Парфеноном античный храм Эрехтейон превратили в султанский гарем, из Парфенона же сделали мечеть. Колокольня стала минаретом, со стен исчезли христианские символы. Для европейских путешественников Афинский акрополь закрыли. Теперь взглянуть на древний храм можно было лишь издали.

В XVII веке в ходе Турецко-Венецианской войны Акрополь был сильно разрушен. Особенно досталось Парфенону. В здании турки оборудовали склад боеприпасов и укрыли мирное население, надеялись, что европейцы не будут стрелять по бывшей христианской святыне. Но ошиблись. В сентябре 1687 года

венецианцы дали по Парфенону пушечный залп. Порох и боеприпасы взорвались. Здание взлетело на воздух вместе с находящимися там людьми. Спустя века археологи нашли в развалинах множество человеческих останков.

В восемнадцатом и начале девятнадцатого века руины растаскивали на камень для постройки домов. Любители старины расхищали обломки скульптур. Лишь в 30-годы девятнадцатого века власти освободившейся от турецкого ига Греции задумались о сохранении Парфенона. Реставраторы по возможности восстановили некоторые колонны, убрали более поздние постройки. В 1894, 1981 и 1999 годах руины пострадали от землетрясений, потребовались новые реставрации....

Сейчас все, кто приезжает в Афины, обязательно приходят взглянуть на памятники Акрополя, ощутить живую связь эпох!

Павел Ряднов







Копия Парфенона в США, XIX век

#### **АФИША**

#### Театр «Наш дом»

21 апреля, четверг В.Шукшин

Страдания

деревенская комедия

20:00

23 апреля, суббота По рассказам М.Булгакова "Записки юного

врача"

Доктор. Первый год история в трех опера-

циях

19:00

24 апреля, воскресенье Л.Кэрролл

Алиса в стране чудес

сказка

12.00

24 апреля, воскресенье Н.Лесков

Левша

эклектичная комедия 19:00

27 апреля, среда

ПРЕМЬЕРА!!!

А.Крым Лёвушка

лирическая комедия

20:00 30 апреля, суббота

ПРЕМЬЕРА!!!

С.Маршак Кошкин дом

сказка 12.00

г. Химки, ул. Маяковского, д. 22 8(495)573-80-47

#### «Россия - моя история»

Силами историков, художников, программистов и режиссёров создана уникальная интерактивная экспозиция, посвящённая истории России "Россия - моя история". Здесь можно в прямом смысле прикоснуться к прошлому - благодаря сенсорным экранам и другой современной технике. Работают экспозиции посвящённые династиям Рюриковичей и Романовых. В скором времени ожидается открытие выставок "1914-1945 От великих потрясений - к Великой Победе" и "1945-2000 Новое время". Исторический парк находится в стенах павильона № 57 на ВДНХ.

> Сайт: www.myhistorypark.ru 8 (800) 555-12-63

#### Музей денег

Совсем недалеко от Химок и столичного района Куркино расположен Музей денег, где можно ознакомиться с современными и вышедшими из обращения деньгами более 80 стран мира.

Музей работает по будним дням с 10 до 18.00.

Экспозиция расположена по адресу:

Ленинградское ш., д. 59, в здании Московского речного пароходства.

Для посещения в выходной и заказа экскурсии необходима запись по тел. +7-499-652-94-56

www.muzeydeneg.ru

#### Преображение Московского зоопарка

В прошлом году в Московском зоопарке завершились основные работы. Строители поменяли коммуникации, укрепили берега прудов, установили системы очистки воды водоёмов озеленили территорию, проложили дорожки и пандусы. Работы продолжатся и дальше. Впереди реконструкция пешеходного моста, связывающего две части зоопарка. Существующий мост плохо справляется с потоком людей. После реконструкции здесь появятся лифты, пандусы и смотровые площадки. Потоки посетителей разделит ограждение из ударопрочного стекла с ночной подсветкой. 2015 год запомнился посетителям зоопарка не только благоустройством, но и появлением новых животных. Здесь поселились красные панды, серые тюлени, филиппинские дымчатые крысы, змеи - храмовые куфии с островов Индонезии, филиппинские парусные ящерицы, шакалы, птицы-носороги, лисицы - фенеки, дальневосточный леопард и другие обитатели. Появлялись новые животные и в этом году. Так у переходного моста на старой территории поселились восемь полосатых мангустов. На первом этаже слоновника Московского зоопарка разместились даманы Брюса, чем -то напоминающие сурков. Их появление в в слоновнике не случайно. Несмотря на большие внешние отличия, даманы близкие родственники слонов. Строение зубов и скелета новосёлов схоже с отрядом хоботных млекопитающих. Помимо вольера с даманами в слоновнике открылся "Музей слонов". В музее более 20 стендов. Экспозиция рассказывает о жизни слонов и их видах. Также можно посмотреть на бивни мамонтов - давным давно вымерших родственников нынешних слонов. Всего в экспозиции более сотни 100 экспонатов. Транслируются познавательные видеоролики о самых крупных сухопутных млекопитающих планеты. Сразу после осмотра экспонатов можно посмотреть на живых гигантов. К началу лета в Московском зоопарке планируют установить бесплатный Wi-Fi. Животные проснулись от зимней спячки. Опасности случайно разбудить кого-то из обитателей во время работ уже нет. Ряд точек уже смонтирован и подключен. Остальные включат по мере установки.

г. Москва, Большая Грузинская, д. 1, недалеко от станций м. "Баррикадная" и "Краснопресненская".

+7 (499) 252-29-51



#### САМЫЙ ВЫСОКИЙ СКАЛОДРОМ НА СЕВЕРЕ МОСКВЫ

РИГЛАШАЕМ ПОПРОБОВАТЬ СВОИ СИЛЬП

- Пробные три подъема с инструктором - 600 руб.;
- Есть боулдеринговый зал;
- Мы работаем:

с 1400 до 2200 в будние дни с 11<sup>00</sup> до 21<sup>00</sup> в выходные.

Заходите на наши страницы: www.highwall.ru,www.vk.com/highwall www.facebook.com/HighSkalodrom

+7 (903) 965-08-04



#### Ресторанный ГИД

По вопросам размещения рекламы обращаться по тел.: 8(495)645-62-73











Бесплатная доставка +7 (495) 926-26-75

www.tiamopizza.ru



# assifie

рекламы обращаться по тел.: 8(495)645-62-73



ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА ОБИВКА ДВЕРЕЙ 8(495)920-63-34



#### Нижельский Даниил, 4 года

Диагноз: эпилепсия, синдром Драве. Необходима помощь в приобретении лекарственных препаратов.

Вы можете помочь, отправив СМС на номер 2222 с текстом суммой Вашей помощи цифрами!\* (пример "300")

Возможно Ваше доброе дело не изменит весь мир, но для этого ребенка мир может измениться!

от Подробная информация на сайте: http://pomogi.org/stories/nizhelskiy/ Фонд Помоги.Орг действует с марта 2005 года.

Услуга доступна для абонентов Мегафон, МТС, Билайн, Теле2, Ютел, Смарто Условия работы Вашего мобильного оператора и подробную информацию по а эчняйте на сайте http://pomogi.org/how/sms/

#### АРЕНДА ОФИСОВ

в ТГ «ЦИТРУС»

ж/д ст. Химки ул. Московская, стр. 14А

от 20,25,...до 400 кв.м.

тел. 8-903-720-80-27



- ВизиткиБуклеть
- Листовки
- Календари
- Наклейки
- Конверты Бланки

Бизнес-папки

- Журналы
- Блокиоты Баннеры
- Постеры
- Плакаты И многое другое...

звоните СЕГОДНЯ и мы сделаем для Вас БОЛЬШЕ!

в нужное время, в нужном месте



**МО • ГОРОД ХИМКИ • УЛ. ДРУЖБЫ 1А** 



Теперь у нас

# KAPAOKE!

- 9 сортов разливного пенного • Холодные и горячие закуски
- Блюда на мангале
- Японская кухня
- Фирменная Пицца



г. Химки, район Левобережны<u>й,</u> ул. Нахимова 10 А т. 8 (495) 926-26-75

# Регулярные детские мастер-классы!

- 🔸 фигурки из теста Поделки из пластилина
- Аквагрим
- Мини-дискотека
- Фруктовый шашлычок
- Скрапбукинг
- Пицца своими руками
- И многое другое!
  - Открыта большая детская комната!



Каждые вторник, четверг и субботу

T. 8 (495) 926-26-75 8 (985) 640-40-50 8 (963) 663-63-99



## ГОРОСКОП

#### Овен

Месяц сулит разногласия с близкими из-за вашей излишней амбициозности, упрямства и напористости. Первая треть месяца будет занята интеллектуальной работой, а вот ближе к его концу способность усваивать информацию снизится. Невозможность завершить начатые дела будет, опять-таки, связана с отсутствием коммуникабельности. Овны будут слишком прямолинейны и молниеносны, а это раздражает оппонентов. Зато в этом месяце они будут внимательны и заботливы по отношению к своим близким и могут рассчитывать на соответствующее отношение к себе. Если и возникнут какиелибо разногласия, то в ходе выяснения отношений все разрешится благополучно.

#### Телен

Для тельцов

звезды приготовили немало сюрпризов. Они смогут преодолеть все возникающие на их пути препятствия и выйти на новый уровень развития. Однако, некоторые ставленники этого знака проявят рассеянность и невнимательность. что может отрицательным образом сказаться на деловом авторитете и отношениях с окружающими в целом. В личной жизни тельцам стоит ждать сильных эмоций и переживаний, причем не всегда приятных, но влюбленные пары будут находиться во власти неземного притяжения друг к другу и во всем дополнять свою половинку. Последние дни месяца станут наиболее благоприятными как на профессиональном поприще, так и в личных делах.

#### Близнецы

Появившихся на свет под этим знаком ждут трудности и тревоги. Не всегда будет понятно, где следует проявить настойчивость, а где отступить, но благодаря незаурядному уму им удастся выйти из самого шекотливого положения. У Близнецов откроются новые финансовые перспективы, которые позволят существенно увеличить свой доход. Причем новые возможности могут открыться во сферах деятельности, далеких от основной. С середины месяца Близнецов ждут изменения в личной жизни. Однако, не у всех новый роман закончится чем-то серьезным. Связанных узами Гименея апрель подтолкнет на серьезный шаг рождение ребенка или покупку нового дома. Наладятся отношения с родственниками, не поддерживаемые ранее.

#### Рак

Раки могут поменять сферу деятельности. В этом месяце из всех их качеств на передний план выйдут инициативность и целеустремленность, которые сподвигнут их на новые свершения. А команда доверенных людей позволит создать успешное предприятие, успеху которого будут благоприятствовать сами звезды. Особый душевный подъем будет толкать Раков только вперед, и пусть они не всегда будут впереди планеты всей, желание сделать жизнь лучше откроет перспективы для нового развития. И не только в плане карьеры. Успех будет и в делах личных. Все будет приносить удовлетворение - отношения с любимыми, детьми, хобби, увлечения.

#### Лев

Ставленники этого знака будут переть напролом во всех сферах жизни. Апрель сулит львам преодоление любых возникающих на пути препятствий именно благодаря решительности, настойчивости и честолюбию. Однако, это не всегда есть хорошо и некоторые люди из окружения львов ответят на такие действия негативом. Сотрудничество с зарубежными партнерами состоится только при условии взаимной выгоды. Склонность Львов агрессивно реагировать на провокации обернется разногласиями в семье. При этом они останутся заботливыми семьянинами, но ответной реакции не получат. Долгожданное взаимопонимание придет только в третьей декаде апреля.

#### Дева

Девы смогут быстро завершить начатые дела и с новыми силами взяться за реализацию новых. Собранность и целеустремленность позволят им легко подчинять себе обстоятельства. В конце месяца можно получить реальные плоды своего труда. Меркурий в тельце откроет благоприятные возможности для реализации себя в профессиональной области, но успех возможен только при правильных подсказках интуиции. Звезды благоволят тем девам, которые предпочли семью карьере. В ней они могут реализоваться полностью и как руководители, и как творческие личности. Слишком сильное рвение дев могут не оценить дети, но супруг или супруга будут гордиться своей второй половинкой.

# на апрель 2016

#### Весы

Весам звезды дают противоречивые предсказания. Успех ожидает только терпеливых и нацеленных на результат, а недисциплинированным работникам, к тому же конфликтным и раздражительным, предстоит столкнуться с риском потерять деловую репутацию. Однако, бездействие в этом случае смерти подобно. Трудиться в любом случае надо, даже если заранее известно, что успех будет не таким, как ожидалось. В любви Весы ждет полная идиллия в отношениях. И даже неблаговидные поступки детей и родственников не смогут нарушить гармонию. Весы проявят себя не только заботливыми супругами, но и хорошими родителями.

#### Скорпион

Скорпионам предстоит приложить немало усилий для достижения поставленных целей. Ретроградный Сатурн в Стрельце будет вносить в трудовую деятельность нежелательные коррективы, но врожденное чутье и упорство позволят завершить дела более чем профессионально. И даже более того: лидерские задатки позволят сплотить вокруг себя группу единомышленников и многократно приумножить результат своего труда. А вот в любви апрель не слишком благоволит скорпионам. Оба партнера будут воспринимать друг друга в качестве раздражителя и это накалит без того непростую ситуацию в отношениях. Однако, к концу месяца скорпионы избавятся от своей спеси и станут более реально смотреть на вещи. Это позволит им пересмотреть свое поведение и сделать правильные выводы.

#### Стрелец

Стрельцы смогут круто изменить свою жизнь. Возможно, получится реализовать крупный перспективный проект, который повлияет на всю дальнейшую карьеру. При этом стрельцы смогут разработать особую тактику ведения дела, которая станет поводом похвалиться перед начальством, а коллегам волей-неволей придется взять ее себе на заметку. В отношениях Стрельцов ждет некоторый эмоциональный спад и даже апатия. Но уже в середине месяца представители этого знака снова обретут твердость характера и с прежним энтузиазмом возьмутся за благоустройство быта. Кроме того, они станут этаким судьей в деле разрешения конфликтов между домочадцами и будут сглаживать все неровности и шероховатости отношений внутри клана.

#### Козерог

Если в апреле в жизни козерогов и случится что-то негативное, то это будет "заслугой" самих представителей этого знака. Звезды предсказывают козерогам пересмотр жизненных убеждений и выбор иной тактики поведения. Равнодушие и бездействие может привести к логическому завершению каких-то дел, поэтому, если есть желание и дальше продолжать начатое, следует проявиться больше упорства и труда. Первая половина месяца в профессиональной сфере благоволит исполнителям, а вот руководителям стоит взять тайм-аут и передохнуть. Козерогов ждут испытания и на семейном поприще. Не исключены разногласия с детьми. Рассчитывать на то, что жизнь снова войдет в свое привычное русло, можно будет только в третьей декаде.

#### Водолей

Водолеи смогут реализовать даже те планы и мечты, которые ранее виделись невыполнимыми. Никакие преграды и препоны не смогут остановить творческую фантазию Водолеев, помешать им открыть собственное дело или расширить область своего влияния. Как никогда будет сильна интуиция. Она позволит угадать исход предприятия еще на стадии его становления.

В любви звезды благоволят общительным водолеям. В родных стенах семейным Водолеям будет очень комфортно и спокойно. Третья декада месяца все расставит по своим местам и покажет, что важно, а на что не стоит обращать внимания.

#### Рыбы

Судьба будет благосклонна к рыбам проницательным и работоспособным. Особо отличившихся работников наградят премией, повысят в должности. Отличное время для инвестирования средств, покупки жилья. Ретроградный Сатурн в Стрельце укажет верное направление и подскажет, где стоит приложить усилие, а где отступиться и забыть. Первая декада апреля согласно гороскопу любви, пройдет для Рыб ровно без всплесков и падений, а вот во второй декаде возможны перемены в личной жизни, и не очень радужные. Накопленные обиды выплеснутся наружу и не все пары смогут это пережить. Зато в конце месяца Рыб ждет гармонизация всех сфер жизни.

# Безоперационное лечение вросших ногтей

Своевременное использование скоб и пластин для коррекции ногтей позволяет избежать удаления вросшего ногтя в 99% случаев.

Что же это такое - безоперационные методы исправления вросших ногтей?!

Метод исправление формы ногтевой пластины напоминает постановку брекетов в стоматологии.

Для коррекции вросшего ногтя используются проволочные скобы (ЗТО), пластиковые (ONYCLIP), которые крепко фиксируются к ногтевой пластинке и за счет своей жесткости выравнивают ногтевую пластинку. Данные методики могут использоваться не только для лечения, но и для профилактики вросшего ногтя. Корректирующие

системы ЗТО, ONYCLIP, B/S пластины оберегают от хирургических вмешательств, т.е. это последний этап на пути пациента к хирургу. Даная терапия восстанавливает естественный рост ногтя. Непосредственно после установки любой из систем наступает снижение боли и быстрое улучшение обдего состояния пациента. Процедура установки систем практически безболезненна и не требует анестезии.

Заболевание можно не только вылечить, но и предотвратить рецидив.







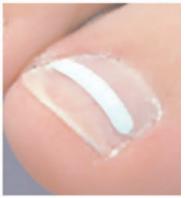






Химки, Новокуркино, пр-т Мельникова, д. 29 +7 (498) 689-0-689 +7 (495) 10-10-500 www.viktomed.ru





#### ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НОГТЕЙ -

это установка искусственных ногтей или их частей, а также укрепление поврежденных ногтей после травм при помощи соответствующих материалов.

#### Протезирование ногтей на ногах

Для протезирования ногтей на ногах нужно использовать только специально предназначенные для этого материалы. Протезирование ногтей на ногах по своему методу отличается от наращивания ногтей на руках. Так как на стопах ног присутствует патогенных оргазизмов значительно больше, чем на кистях, прежде всего необходимо оградить пациентов от инфицирования. Это условие полностью исключает использование кисточек для нанесения искусственных материалов, так как кисточки нельзя продезинфицировать и стерилизовать.

Методы лечения подбираются для каждого пациента индивидуально.

#### www.viktomed.ru



# BRIKTOMIE/I

КЛИНИКА МЕДИЦИНСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

#### Palomar Icon

- мощный лазер в мире
- омоложение
- эпиляция
- глубокий термолифтинг кожи
- удаление сосудов и сложных пигментаций
- удаление рубцов и растяжек
- безоперационная подтяжка век



BKKTOMEJ

#### ФИГУРА

- LPG
- прессотерапия с обертыванием
- миостимуляция с электропорацией (безоперационная мезотерапия)
- SPA-процедуры
- массаж
- мезотерапия

#### лицо

- уходы Academie
- филеры RESTILANE, TEOSVAL
- коррекция морщин
- увеличение губ
- биоревитализация
- 3D мезонити
- диспорт
- ПИЛИНГ
- криопроцедуры
- фотобиомодуляция

#### НОГТЕВОЙ СЕРВИС

- маникюр
- педикюр
- наращивание
- лечение вросших ногтей
- протезирование

#### Жро*те этого, для Вас*:

- Трихология
- Уходы для домашнего использования
- Декоративная косметика

Химки, Новокуркино, пр-т Мельникова, д. 29

8-495-10-10-500 8-498-689-0-689

ПРОКОНСУЛЬТИРУИТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

#### **ENGLISH SHOEMAKERS SINCE 1880**

# BARKER



# Mini Raxevsky Греция







+ 7 965 443 85 79

+ 7 916 344 20 77