Химки Куркино

БЛИЖЕ



www.blizhe.ru





BISUKTOMUE//

КЛИНИКА МЕДИЦИНСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

# Инноващии и технологии

стр. 2-3











Путь к вершинам начинается с первого шага... «Белоснежка» и «Лидер» - качественное образование от 1,5 до 17 лет!

\_Blizhe2(81)-âûâîä.p65 1 20.03.2015, 18:20

## Приглашаем в наш дом красоты.

Спасибо за то, что выбрали нашу клинику.

Мы сделаем все возможное, чтобы не разочаровать Ваши ожидания. Наши специалисты помогут решить любой вопрос, связанный с красотой и здоровьем. Мы желаем приятного и эффективного посещения нашей клиники медицинской косметологии "Виктомед".

# ЭЛЕКТРО-СТИМУЛЯЦИЯ BODYTER PREMIUM - ПУТЬ К НОВОЙ ФИГУРЕ

Какая из женщин не мечтает об идеальной фигуре? Конечно же добиться создания идеальных форм зачастую бывает очень непросто, требуется множество физических и моральных усилий. К счастью, современные косметические центры в настоящее время предлагают огромное количество разнообразных процедур, с помощью которых можно получить желаемое, одной из таких процедур является миостимуцляция.



Аппарат BODYTER PREMIUM позволяет одновременное или раздельное использование трёх физиотерапевтических методов термовоздействие инфракрасными лучами, миостимуляцию и электропорацию.

Миостимуляция — это лечебновосстановительная процедура которая основывается на использовании импульсов тока, которые заставляют сокращаться мышечные волокна и приводит к повышению тонуса мышц и кожи. В настоящее время это одна из самых востребованных процедур по коррекции фигуры и антицеллюлитных программе.

Перед сеансом необходимо определить проблемные зоны, которые вас не устраивают. Это может быть талия и живот, внутренняя или внешняя часть бедра, ягодицы. Активная работа мышц улучшает циркуляцию крови и лимфы, активизируется обмен веществ, жировой объём клетки уменьшается, улучшается структура кожи, повышается её тургур.

Электропорация или, так называемая, «безъинъекционная мезотерапия» усиливает и приумножает эффект миостимуляции за счёт введения введения активных веществ непосредственно в кожу. Под воздействием тока проницаемость клеточных мембран повышается в сотни раз, раскрываются каналы в мембранах клеток, позволяя мо-

лекулам препарата просочиться вглубь кожи.

В результате вы не просто худеете, но и придаёте телу хорошую форму, не получая при этом физических нагрузок, а спокойно отдыхая в горизонтальном положении. Поэтому эту процедуру называют « фитнес для ленивых». Миостимуляция тела эффективно помогает преобразить внешний вид живота, бёдер или ягодиц за счёт увеличения тонуса мышц и подтяжки кожи.

Труднее удержать полученный результат. Поэтому для закрепления успеха похудения и избавления от признаков целлюлита используется в комплексной программе, т.е. сочетание миостимуляции с прессотерапией, LPG и рациональным питанием.

Химки, Новокуркино, пр-т Мельникова, д. 29

ЗАПИШИТЕСЬ НА БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

+7(495)592-88-03

+7(498)689-0-689

www.viktomed.ru

IPOKOHCYJЫ IPY ITECЬ CO CILEЦИАЛИСТОМ. BOSMOXHЫ IPOTИBOTOKASAHI

КЛИНИКА МЕДИЦИНСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ



ВРАЧЕБНАЯ **КОСМЕТОЛОГИЯ** 

- LPG, массаж
- Лазер Palomar ICON
- Фотобиомодуляция
- Филеры, диспорт
- Мезотерапия
- Миостимуляция+электропарация
- Прессотерапия
- SPA-уходы, обертывания
- Маникюр, педикюр
- Лечение вросших ногтей

Химки, Новокуркино, пр-т Мельникова, д. 29

www.viktomed.ru

+7(498)689-0-689

BRETOMEL

+7(495)592-88-03



# Груминг-Центр Романа Фомина



«КРАСОТА ПО ДОСТУПНОЙ ЦЕНЕ ОТ ОДНОГО ИЗ САМЫХ ИЗВЕСТНЫХ ГРУМЕРОВ, ЭКСПЕРТА ЕВРОПЕЙСКОЙ АССОЦИАЦИИ ГРУМЕРОВ И НЕОДНОКРАТНОГО

ПОБЕДИТЕЛЯ КОНКУРСОВ ГРУМЕРОВ»

www.roman-fomin.ru

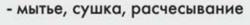




Груминг центр Романа Фомина предлагает высококачественные услуги по стрижке и уходу за домашними животными







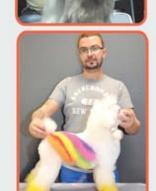
- гигиенические процедуры
- модельные стрижки собак всех пород
- триминг
- все виды креативного груминга
- индивидуальное и групповое обучение грумингу

## В Груминг-Центре действуют скидки



25% на все виды услуг для собак старше 10 лет

10% на первое посещение!!!









Москва, р-н Куркино, ул. Воротынская, д. 8/1

+7 (968) 611-1717



∧ЭКС ТИПОГРАФИЯ №/Аф.И//C ПОЛНЫЙ СПЕКТР ПОЛИГРАФИЧЕСКИХ УСЛУГ. - +0+ -Дизайн. Верстка. Печать всех видов: офсет, цифровая, шелкография, тиснение BG фольгой и без фольги, конгрев, фольгирование. Широкоформатная печать, наружная реклама, CE. сувениры по каталогам известных мировых фирм. 9.00-17.00 - +0+ Большой выбор бумаги, картона, отделочных материалов. Наличие своего оборудования позволяет оперативно за 1-2 дня выполнить 9.00-19.00. заказ качественно, в срок. Цены умеренные. Визитки, бланки (в том числе самокопирующиеся), буклеты, проспекты, брошюры, наклейки любой 누-보 конфигурации, ярлыки, блокноты, календари ..

www.firmalex.ru, e-mail: firmalex@mail.ru τ/φ (495)797-6826, τ 792-6793

Учредитель ООО «АКП» Главный редактор Полянский С.Н. Тираж 10000 экз. Отпечатано 23.03.15 г. в ООО «Периодика». Заказ № **00803** 

Адрес редакции

109544, г. Москва, ул. Соколово-Мещерская, д. 25 Телефон: 8(495)645-6273 e-mail:2239308@mail.ru www.blizhe.ru

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере массовых коммуникаций, связ и охраны культурного наследия Фет. св-во ПИ ФС77-30954 от 18 января 2006г.

Ответственность за сведения в рекламных объявлениях несут рекламодатели. Рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации в случаях, предусмотренных законом. Любая перепечатка материалов долуксается тольно с письменного разрешения редакции. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов опубликованных материалов.

### РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

- В новых жилых комплексах и современных домах точечной застройки, расположенных в Новых и Старых Химмах на улицах Мелыникова, Строителей, Обилейный пр-т, Лавочкина, 9 Мая, Панфилова, Бабакина, Марим Рубцовой, Коммунистической Первомайская, Энгельса, 30 м Космодемьнокой, Березовая алеле, Ак. Грушина, Кудрявцева, 8 Марта.
  В современном жилом массиве «Новокуркино» на улицах: Молодежный пр-д, Мельникова.
  На территории Москвы «Куркино» на улицах: Ландышевая, Куркинское шоссе, Воротынская, Соловыная роща Соколово-Мещерская, Родионовская, Новокуркинское ш., Юровская.
  В коттеденях поселька и послежа таумакуров на территории Умикинского округа: Тереково, Новогорок, Покровское-Ивзино На стойках в торговых и бизнес-центрах («Кантри Парк», «Лига», бывший «Дом Художника», «Обилейный» и рад другий.
  В ресторанах и кафе, в салонах красотом и медицинских центрах, в специализированных магазных метамых мебельные, бытовая техника), в спортивных и фитнес-центрах, в туристических агентствах и страховых компаниях, другию огранызациях.

MosNaim Кадровое агентство

www.mosnaim.ru

**МИНИМАЛЬНАЯ** СТОИМОСТЬ УСЛУГ для работодателя -

от заработной платы соискателя **ТРУДОУСТРОЙСТВО** БЕСПЛАТНО

- 8-495-799-07-39
- 8-495-799-37-59
- facebook.com/mosnaim B vk.com/mosnaim

плитку надо?! плитка рядом ОГРОМНЫЙ ВЫБОР\* и сантехника тоже Химки, Подрезково, ул. Центральная, д. 2/5 +7(499)713-4702 (495)978-3798 наличии и под заказ ww.плитка.su

# «АЛЬБЕРТ БАГДАСАРЯН» - САЛОН ЧЕМПИОНОВ!

Салон красоты "Альберт Багдасарян" (ул. Горшина, д. 10) открылся осенью прошлого года и уже стал популярным не только в Химках, но и во всех близлежащих районах Москвы и Подмосковья. Сюда записываются заранее и едут, не жалея времени, потраченного в автомобильных пробках.

В чем же секрет успеха? Из каких компонентов складывается популярность?

## Звездная команда

Мастера Альберта Багдасаряна не нужно долго представлять нашим читателям. Он - мастер международного класса, чемпион Европы и Америки по парикмахерскому искусству, победитель и лауреат многих престижных чемпионатов и конкурсов, член сборной России и судья всероссийской категории. Недавно Багдасарян вошел в топ-10 лучших стилистов-парикмахеров мира. Зато сам Альберт с удовольствием представляет своих коллег, весь творческий коллектив салона "Альберт Багдасарян".

Мастер Диана Рожко с детства хотела стать парикмахером. Ее мечта - сделать красивыми всех людей. А ведь ничто так не преображает человека, как прическа. В семнадцать лет ее желание исполнилась. Она получила профессиональное образование и начала работать самостоятельно. Талантливую девушку заметили и пригласили участвовать в чемпионате Московской области по парикмахерскому искусству. Потом был чемпионат России, где Диана заняла призовое место. Потом, в составе сборной России, участие в международных конкурсах. Сейчас Диана Рожко чемпионка мира и абсолютная чемпионка Европы в номинации "мужские стрижки", она - мастер международного класса, судья и тренер международной категории. Но главное, она по-прежнему влюблена в свою непростую профессию, и каждая ее прическа выглядит как произведение искусства. Виртуозное владение инструментом, великолепный глазомер, пространственное мышление, особое восприятие эстетики и красоты - вот перечень качеств,



присущих ей, как уже зрелому мастеру. Ведь ежедневно дарить людям красоту - разве может быть что-то прекраснее?

Не меньшее удовольствие испытываешь, наблюдая за работой колориста-технолога салона Юлии Верясова. Она подберет и посоветует именно тот цвет, который соответствует настроению и состоянию посетителя, сделает его естественным и органичным, даст полную информацию по косметике, соответству-



ющей новому образу. Ведь психологи уже доказали - первое впечатление от человека формируется в течение шести секунд, поэтому то, как вы выглядите - очень важно. От этого часто зависит и будущая карьера и отношения с деловыми партнерами.

Еще один мастер в звездном составе салона "Альберт Багдасарян" - Наталья Жукова. Наталья - колорист, стилист и настоящая волшебница, если честно. Она может настолько быстро и естественно изменить образ, что, например, бизнес-леди, замученная делами, на глазах превращается в романтическую красавицу. Ее кредо - человек должен периодически менять свой образ, потому что только так можно изменить жизнь в лучшую сторону, найти более высокооплачиваемую работу и преданного спутника жизни. И, вообще, женщина должна меняться, именно это делает ее единственной и неповторимой!

## Постоянное совершенствование

Сейчас впереди у команды Альберта Багдасаряна три новых международных конкурса. Конечно, это в первую очередь чемпионат Европы по парикмахерскому искусству, который на этот раз состоится в Париже, признанной мировой столице моды и красоты. Тем ответственнее бу-



дут соревнования, на которые съедутся все мировые знаменитости парикмахерского искусства. Другой конкурс, в котором примет участие команда Альберта Багдасаряна - "American crew2015". Это конкурс мужских причесок в модном сейчас на западе стиле "американский лесоруб". Спонсируют его ведущие косметические компании мира, и результаты его являются очень значимыми в сфере профессионалов из мира моды. Третий международный конкурс -"color zoom". Это тоже настоящее испытание профессионального мастерства. Здесь важна не только работа самого мастера парикмахерского искусства, но и работа визажиста, стилиста, модельера и фотографа.

 Не слишком ли много? - могут подумать некоторые. Ведь участие в каждом из этих конкурсов уже большая нагрузка, а их целых три.
 Впрочем, в этом и заключается постоянное профессиональное совершенствование - все время вперед, к новым вершинам мастерства!

Именно поэтому дружный и слаженный коллектив салона "Альберт Багдасарян" с полным правом можно назвать "Звездная команда". Ведь каждая работа каждого мастера салона являет собой маленький шедевр, подвигающий его с еще большим упоением посвящать себя любимой работе, не ограничивая безудержный полет фантазии и поднимаясь все выше по лестнице совершенства!





## Школа мастерства

Конечно, Альберт Багдасарян не собирается останавливаться на достигнутом. У него уже новые планы. В перспективе это целая сеть салонов красоты мирового уровня, которая охватит все Химки. Настоящая школа мастерства.

Сейчас существует много заведений, которые обозначены как салоны красоты, но, к сожалению, по внутреннему содержанию до этого звания не дотягивают, - рассказывал мне Альберт в одном из недавних интервю. - Качество и уровень обслуживания в таких заведениях всетаки оставляют желать много лучшего. И дело даже не в том, что там собраны плохие или недобросовестные мастера, просто они не прошли всей школы парикмахерского искусства и не имеют нужного опыта работы. Так что при салоне у нас создаются специальные мастер-



классы для профессионалов. И придти к нам может каждый, было бы желание учиться. Могу обещать, что никаких профессиональных секретов мы скрывать не станем...

Да, уже сейчас при салоне "Альберт Багдасарян" созданы мастер-классы для повышения квалификации других мастеров. Таким образом, салон - это школа мастерства, где проводят занятия члены сборной России по парик-





махерскому искусству, читают лекции психологи парикмахерского дела. Действительно, как и в любом виде искусства, в парикмахерском деле каждому таланту необходим толчок, правильно заданное направление, в котором он должен двигаться и развиваться. Дать такой толчок, повысить квалификацию уже работающих мастеров, поделится опытом, познакомить с новейшими методами работы - такую задачу тоже ставит перед собой мастер Альберт Багдасарян. Что и говорить, как у него, так и у других мастеров салона опыт богатый и разнообразный, есть чем делиться...

Павел Ряднов

Адрес салона красоты "Альберт Багдасарян": г. Химки, ул. Горшина, д. 10 +7 905 518 83 73



## к ДОМУ

## Недвижимость

# 



# благотворительные программы и специальные предложения!

Агентство недвижимости "Анастасия" - это первые места в рейтингах агентств недвижимости, сотни успешно проведенных сделок, штат квалифицированных сотрудников и обширная клиентская база. Но с Вадимом Малицким, генеральным директором "Анастасии", мы встретились по-другому поводу. Многих наших читателей очень заинтересовали паломнические поездки, организуемые агентством в рамках благотворительности. По их пожеланиям, я попросил генерального директора подробнее рассказать о них.

Вадим, расскажите, пожалуйста, куда совершаются ваши поездки?

Наше агентство организует поездки в православный Болгар один из крупнейших паломнических центров в Поволжье. Это место это благодати Святого Духа, где совершил свой страдальческого подвиг святой мученик Авраамий, Болгарский чудотворец.



Сюда ежегодно стекаются верующие, чтобы приложиться к святым мощам мученика, по молитвам которого совершаются чудесные исцеления, разрешаются жизненные проблемы. Церковь на территории Болгара - храм Святого Авраамия - принимает не только православных, но и мусульман.

Хочу добавить, что вот уже 25 лет является настоятелем и протоиереем Свято-Авраамиевской церкви является Владимир Головин. Послушать проповеди и духовные речи этого выдающегося священнослужителя приезжают со всего мира. Он очень сильный молитвенник и не отказывает в помощи никому. К нему люди идут как к целителю со всеми своими

проблемами. Отец Владимир, например, проводит для болящих проводят курс лечения духа, который приводит к телесному исцелению. Он учит прихожан, что болезни посланы Богом не с целью наказания, а с целью предоставления возможности духовно обогатиться, и изменится самому. Тому немало есть подтверждений в виде настоящих исцелений.

Вообще, батюшка ведет разговоры со своими прихожанами на разные темы, говорит о проблемах насущных сегодняшней жизни простым и понятным любому слогом, обращаясь к своим слушателям не как иначе, чем "миленькие вы мои". Мне, например, он очень помог...

Что требуется от паломников для такой поездки?

Я сам человек искренне верующий, поэтому считаю своим долгом заниматься этим не ради денег. Могу сказать определенно мы на этом ничего не зарабатываем. Всем паломникам агентство "Анастасия" оплачивает 50% от стоимости поездки, так что сумма, которую они платят сами, получается вполне умеренная. Сюда входят комфортабельные автобусы, питание в дороге - путь-то не близкий, ехать почти шестнадцать часов. Но те, кто поехал, не жалеют потом, я сам этому свидетель. Все желающие узнать подробности или записаться в поездку могут лично придти в агентство (Химки, ул. Маяковского, д. 18-А, оф. 3)

обратиться к нам по телефону агентства, по электронной почте или связаться с нами через сайт. Заявки принимаются в любой форме.



Теперь у меня вопрос касательно другой стороны работы агентства "Анастасия". Сейчас в агентстве проводится целый ряд акций, выгодных для клиентов. Расскажите о них?

У нас, например, проводится акция "Помоги другу". Она касается сдачи недвижимости в аренду. Если вы приводите своего знакомого, который хочет сдать квартиру, получаете вознаграждение. Есть у нас целый ряд акций для тех, кто продает или покупает недвижимость. Это и денежное вознаграждение, и дорогие подарки, и скидки, и многое другое. Подробнее об акциях агентства можно узнать на нашем сайте www.anastasia2012.ru.

Кстати, хочу еще раз подчеркнуть, что все консультации, включая выезд специалиста, в нашем агентстве бесплатны. Прежде чем начать какие-то действия по своей недвижимости, любой желающий может обратиться к нам, и получить полную информацию, на что он реально может рассчитывать.

Я знаю, несмотря на кризисные

явления сегодняшнего дня, у вас есть возможность продавать новостройки, не завышая цены. Как это удается?

У агентства официальные отношения со многими крупными банками. Их более тридцати. Так же мы рабо-



таем с ведущими строительными фирмами. Это дает возможность продавать квартиры-новостройки по цене застройщика, не заставляя людей переплачивать. Сейчас "Анастасия" проводит сделки с недвижимостью не только в Химкинском г.о., но и во всех районах Москвы и Подмосковья. В базе агентства, к тому же, большой выбор вторичного жилья. Много сделок проходит по загородной недвижимости, интерес к которой у покупателей с каждым годом только увеличивается.

Ведь не секрет, что удачи или неудачи сделок в сфере недвижимости зависят в первую очередь от того, насколько квалифицированным окажется ваш ризлор. Наши сотрудники - это квалифицированные специалисты, знающие все тонкости и "подводные камни" работы с недвижимостью. Об эффективности нашей работы свидетельствуют многочисленные грамоты, благодарности и сертификаты от банков и других деловых партнеров. И, самое главное, личные отзывы клиентов, которые можно прочитать на сайтах SPR, GMSTAR и многих других.

Беседовал Павел Ряднов Агентство недвижимости «Анастасия» Химки, ул. Маяковского, д. 18-А, офис 3 8 (800) 770 08 02 звонки по России бесплатно 8 (495) 592-888-5 Сайт: www.anastasia2012.ru E-mail: an@anastasia2012.ru

## Недвижимость





СЕТЬ ОФИСОВ НЕДВИЖИМОСТИ

# квартиры дома офисы

Офис «Новые Химки»

г. Химки, ул. Горшина, дом 1

8 (495) 777-8009

www.miel.ru

316\_mh24

## Шопинг











20.03.2015, 16:45



Как только маленький ребенок произносит первые слова, каждый родитель встает перед выбором развивающих центров, детских клубов, кружков и секций для своего ребенка.

Как не потеряться в море предложений?

Опираясь на многолетний опыт работы в данной сфере, мы уверены, что детский клуб Kids Club «Welcome» - это то,что нужно каждому родителю! Особенно, если Вы нацелены на то, чтобы серьезно развивать ребенка во всех направлениях.

# ДЕТСКИЙ КЛУБ Kids Club Welcome

Развивающие занятия для детей от 2-х лет



"Мама+малыш" с 2 лет

- Подготовка к школе с 3 лет
- Творческая мастерская с 3 лет
- Disney Club с 3 лет
- Театральная студия с 4 лет
- Шахматная школа с 4 лет
- Иностранные языки: немецкий, французский, итальянский, испанский, английский, китайский; Работают носители языка!
- Лингвистические лагеря с 6 лет в Подмосковье, Сочи и за рубежом творческое развитие и отличная языковая практика!



Познавательная деятельность летом носит более игровой и развлекательный характер, что вовсе не снижает, а скорее синергетически повышает образовательный эффект.

Летние занятия в клубе представлены интересными направлениями: английский с нуля для малышей с 2х лет, экспресс-курс подготовки к школе, обучение чтению с 3х лет, творческие мастер-классы, Disney Club по субботам, интенсивные курсы для малышей с 3х лет - это лингвистический лагерь на базе детского клуба. Увлекательные тематические программы каждой смены, которые длятся по две недели, где молодые креативные преподаватели, в том числе носители языка, делают учебный процесс интересным и продуктивным.

«Мы обещаем, этим летом скучно никому не будет! А будет весело и интересно! Ваши дети получат практический опыт разговорной речи, а для начинающих пребывание в лингвистических лагерях — это прекрасная возможность слуховой адаптации и подготовки к дальнейшему изучению английского языка.»



## Работаем все лето!

У нас всегда большой выбор летних программ

спецпредложение!

## 6 часов лета в ПОДАРОК!

Предложение действует до 30 мая 2015г.

\*Условия: Купон на 6 ак.ч. реализуется при оплате любого количества летних занятий. Подаренные часы плюсуются к приобре тенным часам. Обязательно заключение договора с Kids Club Welcome и оплата клубного взноса.

## ИНТЕНСИВНЫЙ КУРС Подготовки детей 5-7 лет к школе с занятиями английским языком

Kids Club "Welcome" поможет вашему ребенку подготовиться к школе и уверенно подойти к новому этапу своей жизни. Ведущая идея этой программы – полное признание уникальности и неповторимости каждого ребенка, уважение его достоинства, доверие к нему, принятие его целей, интересов и, исходя из этого, создание условий для развития интеллектуальных способностей.

Наши воспитанники успешно овладевают:

- основными умениями и навыками учебной деятельности;
- элементами теоретического мышления;
- навыками самоконтроля учебных действий.
   Отличительной особенностью программы является целенаправленное развитие интеллектуальных способностей - памяти, внимания, логического и образного мышления, воображения.

**Интенсивный курс подготовки к школе** поможет будущему первокласснику почувствовать себя более уверенно на своих первых школьных уроках и быстро адаптироваться к новому ритму жизни!

# Запишитесь на БЕСПЛАТНОЕ пробное занятие

Ждем Вас по адресу: Куркино, ул. Родионовская, д.10/1 Химки, ул. Калинина, д.9 Химки, ул. Бабакина, д.1А 495 215 18 05 (многоканальный) welcomekidsclub.ru

\_Blizhe2(81)-âûâîä.p65 11 20.03.2015, 16:46

Семейный клуб, живущий на основе вальдорфской педагогики и народных традиций

ПРИГЛАШАЕТ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ НАШИ НАПРАВЛЕНИЯ:

- дневная игровая группа 3, 5-7 лет
- музыкальное движение 3-7 лет
- студия Мама и малыш 2-4 года
- лепка и анимация 6-12 лет
- мастер классы для школьников 6-10 лет
- занятия для родителей (гимнастика, йога, танец Мандала, рукоделие)
- дни рождения

г. Москва, Куркино,

ул. Соколово-Мещерская,

д. 25, подъезд 2, оф. 6

www.club-svetlitsa.ru

8-964-713-7411

Перспектива безоблачных отношений старого и нового любимца зависит от многих факторов. Породная принадлежность - один из них, хоть и не главный. Просто слишком большая разница в размерах или темпераменте может нести определённые проблемы. Или возраст: старой собаке лучше подобрать в пару собаку тоже в годах, потому что слишком активная молодая псина будет беспокоить старика, раздражать его, вытеснять из жизни семьи и тем усилит ощущение его беспомощности и ненужности. И, главное: пол. Мирное и счастливое сосуществование возможно между собаками любого пола, но в каждом случае имеется своя специфика. Труднее всего сживаются два взрослых некастрированных кобеля, хотя и тут бывают исключения и у "мужиков" образуется крепкая мужская дружба. Девицы уживаются намного легче, особенно если характеры не соответствуют понятиям "коса и камень". Кобель и сука обычно живут душа в душу, образуя нечто вроде семейной пары. Правда, если оба не стерилизованы, каждые пол-года будете иметь серьёзные проблемы. Во время течки они, естественно, будут желать расширить семью. Кроме того, вопреки довольно распространённому мнению, драки бывают и между собаками разно-

Если у вас уже есть собака, но вы все равно решили взять пса из приюта (Химки, Машкинское шоссе), то без ссор сначала не обойтись. Не стоит этого бояться. Со временем поймёте, что уход за двумя собаками занимает практически столько же времени, сколько за одной, зато забавных ситуаций в доме и на улице будет в два раза больше.

из-за косточки никакого отношения к полу не имеет...

Очень важна опять-таки первая встреча. Как её организовать? Вам понадобится помощь кого-то из членов семьи или друзей. Встречу нужно организовать на нейтральной территории, желательно подальше от квартиры и двора. Знакомство лучше провести на поводке, причём сразу же вместе отправиться на долгую совместную прогулку с целью обследовать незнакомую территорию. Как правило при такой прогулке нет причин для конфликтов. Собаки заняты, нет времени скучать и от скуки затевать ссоры, каждый на незнакомой территории новичок и вскоре псы начинают глядеть на того, другого, как на союзника. Не всегда конечно всё проходит так иддилически, особенно если хотя бы одна из собак обладает склочным характером. Тут уж дело на вас: бдеть над склочницей и ссоры пресекать в зародыше.

Всё намного проще, если ваша собака уживчивая по характеру и на

го пола, поскольку, скажем, конфликт неё можно положиться. Тогда её можно отпустить и постепенно возврашаться в знакомые места. Там старожил возьмёт на себя роль экскурсовода и познакомит новичка со всеми местными достопримечательностями, притом одновременно зарабатывая себе авторитет. Чем дольше вы прогуляете - тем лучше. Уставшим псам не до выяснения отношений. Возвращаясь домой, заведите сначала новичка, так что старожил, вернувшись в родные пенаты будет поставлен перед фактом: он уже не единственный пёс в доме. Для профилактики временно уберите из поля зрения все игрушки, даже если перед этим ваша псина была к ним равнодушна. Знаете как это бывает у маленьких детей. Пока игрушка валялась - была никому не нужна. Стоило её взять одному, другой тут же решил, что без нее жить не может.

Короче говоря, при правильной организации знакомства и при вашем вмешательстве в назревающие острые ситуации собаки вскоре привыкнут друг к другу.



## НЕ В КАЖДОМ ДОМЕ ДОЛЖНА БЫТЬ СОБАКА, НО У КАЖДОЙ СОБАКИ должен быть дом!

Собакам приюта очень нужно общение с человеком. Можно приехать и помочь руками - выгулять собак и пообщаться с ними! Ваша помощь будет просто незаменима!

## Еще собакам можно помочь:

- крупами (лучше мелкодроблеными), гречка, гречневый продел; тонкими одеялами и пледами (они
- нужны для завешивания входов в будки в осенне-зимний период);
- консервами для взрослых и щенков; лекарствами и ветеринарными препаратами (по согласованию с волонтерами).

8(903)782-20-59 Ирина 8(916)333-48-59 Наталья 8(926)434-24-40 Ирина





## Наши дети

# БЛИЖЕ



Сегодня каждый родитель и взрослый задается вопросами «как правильно выбрать школу английского языка, интересную программу», «когда начинать» и «где планировать обучение»?

На эти вопросы нам ответит директор ENGLISH SCHOOL в Куркино АНАСТАСИЯ МАСЛОВА.





Работая преподавателем уже более 10 лет, я убедилась, что возраст для начала изучения языка совершенно не имеет значения. От вас потребуется настойчивость, упорство, большое желание и вера в себя! От нас Вы потребуете сильный педагогический состав, интересные программы, результат, комфортные современные условия.

## ПРЕПОДАВАТЕЛИ

Это опытный штат педагогов. не первый год, работающий с различными возрастными категориями. Результат работы, которых можно оценить через сдачу Кембриджских экзаменов, а эта независимая оценка владения английским языком. Проверка знаний проходит в конце учебного года у нас в школе, в соответствии с требованиями, установленными Экзаменационным Департаментом Кембриджского Университета.



## ШИРОКИЙ ВЫБОР ПРОГРАММ

В нашем центре дети не только изучают язык на занятиях, но и используют его в повседневной жизни. У нас работает «ШКОЛА ЮНО-ГО БИЗНЕСМЕНА» на английском языке. Это авторский курс, который направлен на изучение ведения бизнеса, рекламе, менеджменту. Игры, квесты, мастер-классы от ведущих специалистов компаний, это то, что заинтересует любого активного школьника.

Курс для дошкольников «СКАЗ-КОТЕРАПИЯ» на русском и английском языках. Методика современной психотерапии, направленная на развитие воображения, формирование правильных духовных и моральных ценностей у ребенка. На таких мероприятиях дети вспоминают слова, которые недавно учили, узнают новые, учатся свободно говорить, «и уж те слова,



которые он употребил, он запомнит надолго», как утверждает наш преподаватель Татьяна Мухина.





Серия МАСТЕР-КЛАССОВ, которые проходят в нашем центре, вместе с родителями, педагогами, объединяют нас и делают детей уверенными и защищенными.



## КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ

Оснащение центра современными технологиями. бесплатная парковка, охраняемая территория, видеонаблюдение, детская площадка рядом с центром.

Мы создали развивающую среду не только для наших студентов, но и для сотрудников школы, где каждый может реализоваться как личность.





Школа работает круглый год! Гибкая система скидок, подбор программ согласно Вашему бюджету и расписанию - наши главные преимущества! Возможность выбрать интенсивность ЛЕТОМ со СКИД-КАМИ до 50% позволяет за более короткий срок овладеть необходимыми нужными знаниями.

Куркино, ул. Соколово-мещерская, д. 25

(495) 123-66-68

www.es-eschool.ru

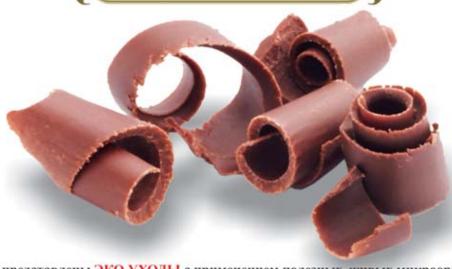
13

20.03.2015. 16:47

\_Blizhe2(81)-âûâîä.p65



# Makanag (CAMOH KPACOTLI)



- В нашем салоне представлены ЭКО УХОДЫ с применением полезных, живых микроорганизмов (пробиотиков)
- Пробиотический пилинг (отшелушивание только мертвых клеток без повреждения живых, восстановление микрофлоры кожи, увядающей кожи, омоложение на клеточном уровне)
- Пробиотический ЭКО МАНИКЮР, ПЕДИКЮР! Устранение деликатных проблем кожи, формирует устойчивую здоровую микрофлору. Забудьте о повышенной потливости, не приятном запахе, мозолях, натоптышах!
- Наши парикмахеры создадут Вам неповторимый образ на продукции L'OREAL
- В нашем салоне детям стрижка не выходя из автомобиля!















Авторская концептуальная студия красоты

# Территория красоты Сергея Порошенко

Ваши волосы должны выглядеть дорого.



# КАК СТАТЬ СТРОЙНОЙ И СДЕЛАТЬ КОЖУ РОВНОЙ И ГЛАДКОЙ ВСЕГО ЗА 2 ЧАСА В НЕДЕЛЮ?

Наверное, перед каждой женщиной на Земле стоят похожие вопросы:

- Как оставаться стройной и привлекательной в любом возрасте?
- Как убрать неровности кожи, вызванные целлюлитом и скачками веса?
  - Как убрать лишнее с боков и живота?
- Как найти время на занятия спортом, когда работаешь с 9 до 20, а в выходные занимаешься домом и детьми?

И как всего этого добиться, умудряясь радоваться жизни, а не находится в постоянном стрессе?

Решением всех вышеперечисленных задач вот уже 4 года занимается TOHYS Куркино.

Давайте попробуем разобраться, в чем отличие от фитнес-клубов и тренажерных залов.

Основное отличие в том, что в нашу клубную карту включены не только занятия на тренажерах, но и профессиональные процедуры для тела! В карту входят: прессотерапия, термотерапия и антицеллюлитный роликовый массаж!

К вашим услугам самое современное оборудование, предназначенное СЕЦИ-АЛЬНО ДЛЯ ЖЕНСКОГО ОРГАНИЗМА!

Программа тренировок подбирается с учетом Вашей физической подготовки и адаптируется для женщин любого возраста.

Специальные тренажеры созданы не только для занятий спортом, но и для реабилитации. Это позволяет заниматься на них даже тем людям, которые имеют противопоказания к обычным фитнесс - тренировкам!

Почему ТОНУЅ Куркино лучший способ решения любых проблем с фигурой и с лишним весом?

- Есть лишний вес? Наши тренажеры и процедуры для тела созданы специально для снижения веса! Начиная заниматься всего 2 раза в неделю, вы начнете худеть! При этом Ваша кожа станет более упругой и подтянутой!
- Нет времени на длительные тренировки? В центре даже 30 минутная тренировка на вакуумном тренажере, или прессотерапия (25 минут) сделанные 2 раза в неделю дадут РЕЗУЛЬТАТ при минимальных временных затратах! А если Вы найдете в своей жизни 3 часа в неделю для по-



сещения "Тонус-Клуба", то эффект от этого стает заметен не только Вам, но и всему Вашему окружению уже через месяц!

■ Появился целлюлит? В нашем клубе есть ВАКУУМНЫЙ ТРЕНАЖЕР - лучшее средство для борьбы с "апельсиновой коркой"! Занятия на нем позволят убрать целлюлит и сделать кожу ровной и упругой. Кожа заметно разгладится уже через 10 занятий на вакуумом тренажере!

Вот, что пишут в своих отзывах наши клиентки об эффективности данного тренажера:

## Ирина Васильева 35:

"У меня ушло всего 3 кг за месяц, но зато объемы(!!!!)талия -10 см,бедро-8см. Подру-

га, с которой вместе пришли уже уменьшилась на размер(всего 1 месяц!) ходим на ваккумный тренажер и лимфодренаж. Будем ходить и дальше и другим советуем"

### Лора Карвэ 30 лет:

"Вакуум-это супер, уже на 4 занятие был виден результат, за месяц у меня ушло 7 см в бедрах, мышцы подтянулись и появился красивый рельеф!"

■ Мышцы потеряли былой тонус?
Поможет наша гордость - ТОНУСНЫЕ СТОЛЫ! Тренажеры, направленные на формирование идеального мышечного корсета! Занятия на них позволят Вам придать
мышцам рельеф и упругость. И ВСЕ ЭТО
БЕЗ НАГРУЗКИ НА ПОЗВОНОЧНИК!

■ Беспокоит отечность ног? С этой проблемой легко справится ПРЕССОТЕРАПИЯ! Это лимфодренажный и антицеллюлитный массаж в одной процедуре! Одного сеанса достаточно, чтобы убрать поверхностный отек с ног, а 10 сеансов прессотерапии существенно сократят проявление целлюлита!

И снова хотим поделиться отзывами наших дорогих клиентов:

### Марина Чумакова, 42 года:

"Месяц назад приобрела абонемент на тонусные столы. Очень нравится. Эффект виден был сразу, уже после пары занятий сбросила лишние килограммы, убрала живот, подтянула мышцы рук. И при этом не надо было доводить себя до состояния изнеможения. Наоборот, после каждого занятия чувствую себя отдохнувшей, полной энергии и сил."





по фигурному катанию













### Оксана Ромашина, 55 лет:

"Спасибо, тому, кто придумал эти тонусные тренажеры и прессотерапию! Раньше для меня подняться по лестнице было целой трагедией, не говоря уже о мучающих меня болях в суставах. Через месяц после занятий на тонусных столах ощутила значительное улучшение: боли стали меньше и ходить стало легче. Врач предлисывал физические упражнения, но в моем возрасте для меня это целая мука. А на тренажере эти занятия не требую усилий."

- Ослаблен иммунитет? Занимаясь в центре, Вы можете отдохнуть и укрепить иммунитет в КЕДРОВОЙ БОЧКЕ. Сделана она из настоящего кедра! ВСЕГО ЗА 20 МИНУТ ВЫ РАССЛАБИТЕСЬ БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ СОСУДОВ И УЛУЧШИТЕ СОСТОЯНИЕ ВАШЕЙ КОЖИ ЗА СЧЕТ ЛЕЧЕБНОЙ И ОЗДОРАВЛИВАЮЩЕЙ АРОМАСАУНЫ.
- Не знаете с чего начать тренировку? Чтобы не думать о том, какой тренажер Вам поможет, а какой нет, доверьтесь нашим профессионалам- инструкторам! В клубе бесплатно составляется индивидуальная программа тренировок. Правильно подобранна нагрузка позволит убрать лишние объемы именно там, где ВЫ хотите: бока, живот, или бедра.
- Стесняетесь заниматься в больших клубах при мужчинах? Наша зона для проведения велнес-тренировки только для женщин! Можно расслабиться, и не думать, что мужчины заметят лишние сантиметры на Вашей талии! Да, и ревнивые мужья, с легкостью отпустят Вас к нам на тренировку!
- Хотите общения и внимания? Наши Администраторы всегда предложат Вам чашечку лимфодренажного чая и спросят, как у Вас дела. Камерность клуба позволяет нашим тренерам ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИТЬ ЗА ТЕМ, КАК ВЫ ВЫПОЛНЯЕТЕ УПРАЖНЕНИЯ! СВОЕВРЕМЕННАЯ КОРРЕК-ТИРОВКА - быстрое достижение результата!

А вот еще несколько отзывов наших клиентов:

## Елена Панкова 39 лет:

"Занимаюсь уже год. Результаты поразительные, мне 39 лет целлюлита вообще нет и киллограмы уходят, на животе после занятия на столах, а именно на брюшной пресс появились красивые очертания кубиков и не жиринки. Самое интересное, что я от спорта всегда была далека и в школе была всю жизнь освобождённой...точно могу сказать, если лениво заниматься на столах, можно на вибро, я там за месяц постоянных занятий избавилась от целлюлита, но при условии выполнения рекомендаций по питанию. Это чудо, а не клуб!!!"

### Татьяна:

"Я второй месяц хожу в клуб. Мне очень, очень нравится!!!! В клубе доброжелательная обстановка, девушки-инструкторы внимательны, приветливы, всегда подскажут и помогут если требуется. Молодцы! Всегда жду с нетерпением следующего занятия. Я купила абонемент на год. Пока килограммы на месте, а вот отёки, действительно, ушли! Да и спина подтянулась. Любая физическая нагрузка только на пользу. Желаю всем удачи, хорошего настроения и здоровья!"

А теперь о цене. Наша задача, сделать так, чтобы услуги центра были доступны всем женщинам, которые хотят поддерживать себя в хорошей форме. У нас действует система абонементов. Мы можем предложить Вам клубные карты на срок: 3, 6, 12 и 18 месяцев. В них входит разное количество тренировок, которыми мы измеряем все наши тренажеры и процедуры для тела. Стоимость абонементов от 13250 до 63000.

Чем больше срок действия абонемента и количество тренировок в нем, тем дешевле одно занятие! Например, при покупке годовой карты, ЦЕНА ОДНОЙ ПОЛНОЦЕННОЙ ТРЕНИРОВКИ С ПРОЦЕДУРАМИ ДЛЯ ТЕЛА И АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫМ МАССАЖЕМ СОСТАВИТ 287 РУБЛЕЙ!

Чтобы определить, какие тренажеры Вам подходят, Вы сможете пройти пробное занятие. Протестировать все наши тренажеры можно абсолютно БЕСПЛАТНО, оставив заявку на пробное занятие, которым можно воспользоваться в течение 3 дней.

Весь март проходит акция на безлимитные абонементы на занятия в велнес-зоне.

С 27 по 30 МАРТА в ТОНУЅ Куркино пройдут "Дни Открытых Дверей", можете попробовать в тестовом режиме любое интересующее оборудование в велнес-зоне.

Ждем Вас и Ваших подруг ежедневно с 8.00-до 22.00. Дополнительную информацию Вы можете получить в нашем клубе, поэтому приглашаем Вас на экскурсию.

Очень много женщин и мужчин преобразилось в нашем центре в довольно короткие сроки с момента посещения. Даже представить сложно сколько килограммов лишнего веса "оставили у нас" наши клиенты, придя к нам.

Р.S. Мы уверены в результативности занятий в центре. Поэтому мы даём гарантию возврата денег: если, купив клубную карту и пройдя 3-5 занятий, вы решите, что они не приносят Вам никакого результата, мы вернём вам 100% внесённой суммы.

Москва, Соколово-Мещерская 16/114 (вход с ул.Юровского) 8(495)133-16-49

tonus-kurkino.ru tonusclub.ru

# ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

# СТОМАТОЛОГИЯ «МИРАДЕНТ» наше качество выше, ЧЕМ НАШИ ЦЕНЫ!

Стоматология "МираДент" (Химки, Юбилейный проспект, д. 5) открылась с начала этого года. С самого начала клиника была задумана как семейная стоматология, рассчитанная на людей даже с небольшим достатком. И, по многочисленным отзывам, жители густонаселенного района Новые Химки уже успели оценить качество услуг "МираДент"...

клиники, и проходим мимо других? Другими словами, из чего складывается хорошая стоматология в понимание обычного па-



Во-первых, это квалификация и профессионализм врачей. Во-вторых, хорошее, современное оборудование. В-третьих, доступный уровень цен, рассчитанных на невысокий достаток. Все это жители Химок нашли в клинике "МираДент". Именно соотношением цены и качества завоевывает она свою популярность.

Но - начнем по порядку. Хотя "МираДент" открылся недавно, все врачи здесь имеют стаж 10-15 лет и опыт работы в клиниках Москвы. Здесь собралась настоящая команда профессионалов, энтузиастов своего дела. На любые виды лечения клиника дает год гарантии. Оборудование "МираДент" - самое современное. Kavo (Германия), NSK (Япония), Gendex (США), ЗМ (США) - эти названия фирм, производящих стоматологическое оборудование и материалы, может, ничего не значат для рядовых пациентов, но многое скажут профессионалам. Особо стоит отметить строгий контроль за стерилизацией. Она здесь проводится по нормам, установленным санитарно-эпидемиологическим контролем.

Почему мы ходим лечить зубы в одни Уровень цен здесь тоже вполне доступный. Просто вылечить зуб, поставить недорогую цельнометаллическую коронку вполне по средствам каждому. Пациенты, не решающиеся или не имеющие средств на дорогостоящую имплантацию, могут заказать здесь съемный протез из любых материалов и любой степени сложности в зависимости от собственных средств. Еще нужно добавить, что первичный осмотр проводится в клинике бесплатно, первичным пациентам - скидка 10%. В клинике вообще действует гибкая система скидок, проводится множество акций, способных приятно удивить пациентов. Не зря клиника "МираДент" называется клиникой семейной стоматологии. То есть - стомато-

Какие же услуги предлагает своим пациентам "Мирадент?". Это терапевтическое лечение, ортодонтия и ортопедия. Лече-



ние слизистой оболочки рта, исправление прикуса в любом возрасте, причем, не только металлическими брекетами, но и съемными, невидимыми капами - все это предлагает "Мирадент". Врачи клиники рассказали мне, что последнее время популярной услугой стала реставрация зубов при помощи компониров. Это накладки на зубы, исправляющие косметические дефекты. Так же востребованы виниры, тоже накладки, но изготовленные по индивидуальному слепку. Очень востребована стала так



называемая "безметалловая керамика", то есть, керамика на каркасе из диоксида циркония. Она изготавливается по новой, компьютерной технологии и действительно имеет много преимуществ по сравнению с прежней металлокерамикой. Высококвалифицированные техники, работающие с клиникой, сделают Ваши новые зубы максимально быстро и качественно!

Пожалуй, остается добавить, что для каждого пациента врач клиники проведет полную диагностику, составит по его желанию индивидуальный план лечения. Хотя, думаю, уже без того понятно - если придет нужда лечить зубы, лучше не переплачивать в дорогостоящих московских клиниках, а идти в "МираДент", клинику шаговой доступности. И близко, и хорошо, и недорого!

Адрес: Химки, Юбилейный пр-т, д. 5 (вход со двора) 8(495)375-5513, 8(925)401-3248

Сайт: www. miradent.su





## БЛИЖЕ **КДОМУ**

# СВАДЕБНЫЕ ПРИЧЁСКИ С ФАТОЙ

Свадебные причёски с фатой позволяют невесте стать неотразимой, женственной и запоминающейся! Они по-прежнему удерживают лидирующие позиции. Важно запомнить некоторые нюансы, чтобы создать прекрасный образ.

В образе невесты любая деталь может играть решающую роль. Особое внимание важно уделить причёске, позаботиться о её гармоничном сочетании с платьем, аксессуарами и украшениями.

Немаловажное достоинство фаты - способность скрывать некоторые недостатки внешности и даже фигуры.

Необходимо запомнить отдельные нюансы создания причёсок с фатой, чтобы облик был гармоничным, аксессуар стал ярким акцентом и позволил значительно усовершенствовать

Подходите к задаче творчески, проявите фантазию, чтобы ваш образ стал особенно запоминающимся, неповторимым. Помните, что причёска невесты должна сочетаться с платьем и макияжем.



Причёску для невесты важно выбирать особенно тщательно. Отлично, если с девушкой работают профессиональный стилист, парикмахер. Желательно провести "репетицию" причёски, испытать несколько вариантов. Только после такой "примерки" можно будет точно сказать, насколько будет комфортно с данной причёской.

Высокие свадебные причёски можно украшать воздушными аксессуарами почти до пола, можно сделать фату короче, но зато очень пышную.

Нельзя забывать о весе фаты. Когда вы выбираете фату, её недостаточно просто покачать в руке. Вашим рукам, разумеется, легко держать фату любого объёма. А вот укладка



может растрепаться из-за слишком тяжёлого аксессуара. Надо учесть и тот факт, что голова устанет от такого веса.

Следует заранее выяснить, как крепится

фата и какие аксессуары для этого лучше использовать. Когда укладка максимально простая, волосы просто зачёсаны, приглажены или собраны в пучок, можно делать основной акцент на фате. Подойдут непрозрачные материалы, аксессуары с узорами.

Но во всех осталь-

ных случаях следует выбирать воздушную фату, уделять внимание её дизайну, чтобы она позволила окружающим оценить красоту волос. Свадебная причёска с фатой должна быть

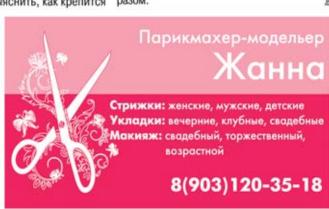


единым целым, не стоит полностью закрывать фатой голову и прятать волосы.

Великолепный современный вариант для всех ценительниц трендов - фата в виде банданы. Именно эта модель стала популярной в 2014-м году и останется актуальной

Она лёгкая, яркая. Волосы можно просто распустить, перекинуть на грудь или разделить на две части, оставив одну на спине.

Если учесть все важные моменты, создать запоминающуюся причёску и обеспечить комфортные условия, невеста будет наслаждаться торжеством и ослепит всех красотой, поразит изысканным интересным об- в разом.









ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ, ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

## Стоматология «НИ

- Все виды протезирования
- Исправление прикуса
- Художественная реставрация
- Имплантология
- Безболезненное удаление и лечение новейшими

импортными материалами

АКЦИЯ! Ультразвуковая чистка+Air Flow+подарок=3500руб.

г. Химки, ул. Молодежная, д. 32 (вход со двора) www.571.ru 517-5793, 571-90-38, 571-52-51

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ, ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

## Сеть салонов красоты



Полный комплекс услуг для всей семьи, а также:

Биолюминирование
 Укрепление волос пламенем

Аппаратная косметология: ультразвук, микродермобразия, Jet Peel
 Программы для тела на аппарате SKINTONIK - LE SKIN V6 (Франция)

Москва, Куркино, ул. Ландышевая, д. 12, корп. 1

8(499)501-0727 8-903-976-5665

г. Химки, ул. Горшина, д. 5 (центральная башня) 8(498)649-1132 8-965-233-1649

e-mail:svetuly-salon@mail.ru www.svetuly.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ, ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

## «Астарта-А СТОМАТОЛОГИЯ

## полный спектр СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ:

лечение, протезирование, исправление прикуса в любом возрасте

Пенсионерам СКИДКА

8-498-624-6275 +7(916)997-6473

г. Химки, ул. Пролетарская, д. 17

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ, ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

## МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «МультиМед»

в т.ч. ведение беременности, обменные карты, лечение: любых гинекологических заболеваний, всех половых инфекций, гинекологическая эндокринология **Урология** 

диагностика и лечение половых инфекций, аденомы простаты, мужского бесплодия, сексуальных расстройств, импотенции, уретриты, циститы и т.д.

## Дерматовенеролог

микология, трихология, псориаз

удаление кондилом, папиллом

## Косметология NEW!!!

коррекция формы губ, инъекции, контурная пластика, пилинги, мезотерапия

ХУДЕЕМ ВМЕСТЕ! Безболезненно, эффективно, быстро с врачом ДИЕТОЛОГОМ-ЭНДОКРИНОЛОГОМ

### Офтальмология

- Tepaneвт √Кардиолог √Лор ∕Педиатр Эндокринолог √Маммолог√Невропатолог
- Хирург Проктолог Онколог Анализы (анонимно) Массаж
- евной стациона
- **NEW!!! ФИЗИОКАБИНЕТ**

АКЦИЯ: Диагностика зрения бесплатно!!!

Химки, Новокуркино, ул. Молодежная, д. 50

Пн.-сб. - 9.00-20.00 вскр. - 9.00-15.00

8(498)720-41-03 (498)720-42-03 8(926)826-9821

**МУЛЬТИМЕД.РФ** WWW.MED-CENTR.RU

# СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА



**УСЛУГ** Обследование на компьютерном

ОРТОПАНТОМОГРАФЕ
Терапевтическое лечение в полном

- Новейшие виды протезирования ИМПЛАНТОЛОГИЯ
- Лазерная стоматология
- Высокохудожественная реставрация
- цетская стоматология Зрослая и детская ортодонтия
- Исправление прикуса без брекетов (система Инвизилайн)
- Отбеливание Zoom, лазерное
- Компьютерная анестезия CompuDent STA

г. Химки, ул. Марии Рубцовой, д. 3 www.polistom.ru

.ПРОКОНСУЛЬТИРУИТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ, ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.



Акция действует до 10 апреля на все направления для детей и взрослых!

ПЕРВЫЙ УРОК НА ЛЮБОЕ НАПРАВЛЕНИЕ - БЕСПЛАТНО!



Арузья!!! Приглашаем Вас на Отчетный Концерт нашей Студии, который пройдёт в рамках танцевального шоу-спектакля, артистами которого будут наши ученики! Мы будем рады видеть Вас! Вход свободный! Вы сможете хорошо провести время, показать своим детям красочное представление и увидеть все действующие танцевальные направления, которые представлены в Студии Танца «Melior»! ДО ВСТРЕЧИ В МАЕ!»



Не упустите свой шанс!
Если Вы всё ещё
не добрались
до танцевального зала,
сделайте это летом!
Три недели позитива,
драйва, тренировок всё это
С НАМИ В АВГУСТЕ
В КРЫМУ!!!





ЛЮБИТЕЛИ СОВРЕМЕННОЙ ХОРЕОГРАФИИ НЕ ПРОПУСТИТЕ НАШ КРУТОЙ ЕЖЕГОДНЫЙ БАТТЛ 12 АПРЕЛЯ

B Cmydm Tampa
«Melion»

cynpecmbyem
enbras cucmena
CKIVIJOKI



Tannyııl Eyab yeepen e cedel Crans yenemisiml

8-495-642-40-39

г. Москва, Куркино, Соколово-Мещерская, д. 14 www:meliordance.ru



# СЕМЕЙНЫЙ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

www.6481254.ru

СТОМАТОЛОГИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ ИСТОМАТОЛОГИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

МЕЧЕНИЕ ЗУБОВ ПОД НАРКОЗОМ 
МЕДИЦИНСКИЕ АНАЛИЗЫ

**В КОСМЕТОЛОГИЯ** 

ΔΠΤΕΚΑ

СВОЯ ЗУБОТЕХНИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ (САD/САМ ТЕХНОЛОГИИ)

# MEJИЦИНСКИЕ @HELIX **АНАЛИЗЫ** ШИРОКИЙ СПЕКТР



www.6481254.ru www.helix.ru

Более 16 лет успешной работы

- Стоматология
- Гинекология
- Косметология
- Дерматовенерология
- Результат от 1 дня
- MS-уведомление о готовности
- Более 1 500 видов анализов
- Результат на e-mail или по факсу

8(495)648-1254 8(495)575-3666

8(800)700-0303, 8(495)783-3600 единая справочная Хеликс



стоматологическая клиника ООО «Семейная стоматология» с 9.00 до 21.00

г. Химки, ул. Калинина, д. 9

8(915)315-7070

ssc-13@yandex.ru



ло-50-01-003127 стоматологическая клиника ООО «Красота и здоровье»

круглосуточно г. Химки, ул. Молодежная, д. 70, пом. IX

8(916)015-4040 8(495)648-1254

sks-09@yandex.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

<del>-(1)</del>-

## Красота и здоровье



# **Нова Deht** профессиональная СТОМАТОЛОГИЯ - ЭТО ПРОСТО!

Стоматологическая клиника "НоваДент" Химки (Ленинский проспект д.1,корп.3,рядом с ж/д станцией) предлагает своим посетителям полный спектр стоматологической помощи - от профилактики кариеса и профессиональной гигиены полости рта до дентальной имплантации и всех видов протезирования зубов. Здесь современное оборудование, качественные материалы, вежливый персонал, а самое главное - все врачи-стоматологи обладают богатым опытом, имеют высокую профессиональную и научную квалификацию, длительный стаж клинической работы, регулярно посещают курсы повышения квалификации, практикумы, конференции, в том числе международного уровня. С двумя ведущими специалистами клиники, главным врачом Фатеевым Николаем Михайловичем и Малышевым Евгением Анатольевичем, кандидатом медицинских наук, хирургом-имплантологом, мы побеседовали о самых современных и эффективных методиках имплантации и протезирования зубов.



Николай Михайлович, первый вопрос к Вам. Расскажите вкратце, что же это все-таки такое имплантаты?

Проблему отсутствия зубов в современной стоматологии решают разными способами: путем постановки несъемных и съемных протезов или же с помощью протезирования на имплантатах. Зубной (дентальный) имплантат искусственно изготовленная, чаще всего многокомпонентная конструкция, используемая для внедрения в костную ткань челюсти с последующим сращением (остеоинтеграцией) с целью протезирования. Имплантат замещает корень утраченного зуба, позволяя впоследствии провести восстановление зубного ряда. Он служит опорой для несъемного протеза, например, металлокерамической коронки, а также может являться конструкцией, фиксирующей условно-съемный, так называемый "покрывной" протез. Материал, из которого изготавливают дентальные имплантаты (титан) не вызывает аллергических реакций и раздражения, яв-

ляется биосовместимым с тканями организма.

А в чем преимущества протезирования на имплантатах перед другими методами протезипования?

Преимуществ много. Во-первых, имплантаты позволяют замещать дефекты зубного ряда без обточки соседних здоровых зубов. Во-вторых, имплантатами можно замещать дефекты зубного ряда любой протяженности и локализации. Втретьих, имплантаты дают возможность протезирования полностью беззубой челюсти съемными, несъемными и условно-съемными конструкциями. Могу сказать больше - имплантаты обеспечивают естественный внешний вид, возможность нормально жевать и наслаждаться пищей.

Евгений Анатольевич, вопрос к вам не только как к практикующему хирургу, но и как к ученому, - откуда пошла техника имплантации?

В 50 годах XX века шведский ученый П.Бранемарк сформулировал необходимые условия для успеха зубного протезирования с опорой на имплантаты стерильность, чистота поверхности, атравматичность, геометрическое равенство ложа и конструкции, что приводит к прочному сращиванию поверхности металла с костью ( сращение живого и неживого), названному позднее "остеоинтеграцией". А чуть позже уже был разработан стандартный хирургический протокол (последовательность

действий для правильной установки имплантатов).

Интересно, а будет когда-нибудь в стоматологии такое, чтобы человек утром пришел в клинику с разрушенными зубами, а вечером ушел с новыми?



Это уже есть. Сейчас, например, существует метод, когда пациенту удаляется зуб и тут же на его место ставится имплантат. Вообще, могу сказать, что за те почти два десятка лет, что я занимаюсь медицинской практикой, в стоматологии произошли революционные изменения. То, что раньше казалось фантастикой, сейчас доступно для всех.

Существуют ли ограничения по возрасту на установку имппантатов?

Современные методики позволяют с гарантией устанавливать имплантаты в любом возрасте. Так, у меня были пациенты, которым уже за восемьдесят, и имплантаты у них прекрасно прижились.

Николай Михайлович, к Вам вопрос. Я знаю, в Вашу клинику



обращаются не только жители нашего городского округа, лечиться к вам едут из Москвы и всех окрестных районов Подмосковья. Поделитесь, в чем секрет такой популярности?

Никакого секрета нет. У нас в клинике действительно собрались очень хорошие специалисты. Мы используем самые современные и безопасные материалы и препараты,передовые мировые технологии лечения и, кроме того, даем гарантию на свою работу, наблюдаем наших пациентов в течение года. И, конечно же, у нас доступный уровень цен. Постоянно проводятся акции, гибкая система скидок, из которых особой популярностью пользуются семейные скидки.

Беседовал Павел Ряднов

г. Химки, Ленинский пр-т, д. 1, корп. 3. 8(499)344-0704. 8(967)253-4020

www.novadent.ru **Часы работы: с 9.00 до 21.00** (ежедневно)

\_Blizhe2(81)-âûâîä.p65 20.03.2015. 16:56

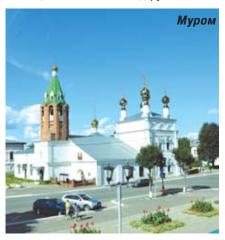
## Дальние страны

# НА РОДИНЕ ИЛЬИ МУРОМЦА

В окружении муромских лесов находится удивительное по своей красоте Большое Святое озеро. Летом прошлого года здесь отдохнул вместе с семьёй турист из Химок Юрий.

### Большое Святое озеро

Остановиться у озера можно на одной из туристических баз. Турбаза, в которой отдыхал наш земляк, прекрасно подходила для семейного отдыха: песчаные пляжи, прозрачная вода и сосновый лес с вековыми деревьями на берегу. Домики со всеми удобствами, стилизованные под русские избы



оказались очень уютными. Разнообразное питание в столовой пришлось по душе как взрослым, так и детям. Скучать у озера не приходилось: маленьких туристов ждала анимация, кружки и дискотека на берегу. Любителей активного отдыха приглашали на автобусные и пешие экскурсии в самые красивые уголки муромской земли. Работал прокат лодок, катамаранов и спортивного инвентаря. Во время одной из водных прогулок на лодке химчане повстречались с рыбаком, удившим со спиннингом. Туристы поинтересовались, какая рыба водится в озере, и есть ли улов? Рыболов рассказал, что поймал большую щуку. Щук и окуня на озе-



ре много, так что он всегда с удовольствием рыбачит.

После обеда туристы взяли спиннинг и отправились на рыбалку. Со 2-3 заброса клюнула хорошая щука! Другой рыбак, с которым путешественники разговорились на берегу, рассказал старую легенду: якобы на месте озера раньше стояло большое село Русаки и монастырь. В близлежащем водоёме обитали русалки. Многие монахи влюблялись в этих дивных созданий, забывая об обетах скромности и воздержания, данных Богу. За это Господь наказал обитель - монастырь провалился под землю. На его месте разлилось озеро. Иконы навеки исчезнувшего монастыря всплыли и были сохранены людьми. По мнению геологов, озеро появилось на месте карстового провала. Было ли на месте провала село с монастырём на самом деле - не известно. Говорят, что озеро связано с близлежащими водоёмами подземными каналами и выпущенных в озеро ради эксперимента окольцованных щук вылавливали уже в других местах.



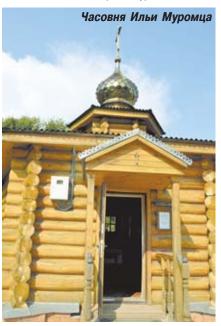
По преданию, на муромской земле в селе Карачарово родился знаменитый богатырь -Илья Муромец, почитаемый церковью как святой. На родине богатыря расположен знаменитый источник во имя св. Илии Муромца. Над источником, являющимся местом паломничества, обустроена бревенчатая часовенка





с купелью. Вода там очень холодная. Окунувшись в неё, чувствуешь прилив сил!

Хотя, это не единственный святой источник в муромских краях. Два источника посвящены св. князю Петру и его супруге Февронии, сохранившим свою любовь, несмотря на все преграды. В Свято-Троицком монастыре г. Мурома находится надкладезная часовенка. Говорят, что вода, набранная из источника, помогает семьям в проблемах, связанных с рождением детей. Другой источник, посвящённый этим святым, расположен в Штапском овраге Мурома. Над ним



## Дальние страны





тоже установлена часовенка. Говорят, что супруги, испившие из источника воду, будут жить долго и счастливо. Спускаясь в овраг по тропинке и крутой лестнице нужно быть острожными. Можно упасть.

## Самобытный Муром

Незадолго до возвращения домой, путешественники на машине отправились Муром, где

посмотрели многочисленные монастыри, церкви, старинные дома и знаменитые торговые ряды. Чтобы поближе узнать историю и культуру Мурома зашли в один из интереснейших музеев России - Муромский историко-художественный музей. Расположен он в старинном купеческом особняке Зворыкиных. В этом доме родился и провел юность ученый с мировым именем, "отец телевидения", Владимир Кузьмич Зворыкин (1889-1982) талантливый изобретатель в области радиоэлектроники, эмигрировавший в Соединенные Штаты Америки. Рядом с музеем расположен памятник изобретателю, открытый 31 июля 2013 года. По совету местных жителей туристы заглянули в уютный Окский парк, идеально подходящий для семейного отдыха. Здесь много зелени, есть колесо обозрения, карусели и детские аттракционы, продаётся сахарная вата.

Парк появился в 50-х годах XX века на месте древнего городища. Помимо различных аттракционов в парке находится смотровая площадка и один из символов города памятник богатырю Илье Муромцу работы скульптора В. М. Клыкова и архитектора Н. Беспалова. Установлен относительно недавно, в 1999 году.

Возвращаясь на турбазу, путешественники посмотрели окрестности города, сфотографировали напоминающий парусник ажурный вантовый Муромский мост, открытый в 2009 году. С него открывается потрясающий вид на Оку. Местные жители называют мост поющим: проходящий сквозь ажурные конструкции моста ветер наигрывает своеобразную мелодию. Но не только с моста можно полюбоваться



окружающей природой. По берегам Оки немало холмов и возвышенностей. С одной из них туристам предстали во всей своей красе муромские леса, река Ока и прибрежные луга...

Нет, не хотелось покидать дивные края Ильи Муромца. На турбазе химчане поинтересовались, можно ли продлить отдых на несколько дней. Узнав, что это возможно, они доплатили, и еще пять дней наслаждались отдыхом на берегу так полюбившегося им Большого Святого озера.











20.03.2015. 16:58



# **ДОСТАВКА** эко-продуктов

www.polufabricaty.ru +7 916 431 19 19





Полуфабрикаты



Яйцо



Молочные продукты



Наш проект создан с целью дать возможность горожанам легко и удобно приобретать для своей семьи свежие, вкусные и качественные продукты.

Приближается Великий и долгожданный день, называемый у христианского народа Пасхой. Этот день считается святым и почитаемым событием в жизни каждого верующего. Многие соблюдают давно пришедшие традиции и обычаи.

Как известно, издавна на Пасху пекут куличи и красят яйца. Так как раньше было принято хранить пасхальные яйца от Пасхи до Пасхи, народ стал придумывать, как же

сохранить на такой долгий период времени куриное яйцо, поэтому Стали делать деревянные расписные пасхальные яйца. Сохраненное таким образом святое яйцо сулило хозяевам счастье, благополучие и здоровье всей семьи. На данный момент существует масса красивых пасхальных украшений, например, разные искусственные гнезда с наседками, расписными яйцами и многое другое.

В предверии Светлого праздника Пасхи наша компания объявляет конкурс на лучшее фото процесса росписи яиц, а также самих куриных яиц

Условия конкурса следующие: превратить обычное куриное яйцо или деревянную заготовку с помощью вашей фантазии и подручных материалов (красок, бисера, перьев, страз и т.д.) в настоящее произведение искусства.

После этого сфотографируйте получившийся шедевр и пришлите нам по адресу ooo.infarma@yandex.ru с пометкой «Фото на конкурс» до 15.04.2015.

- Проявите свою фантазию не копируйте узоры и мотивы с других сайтов! Такие «работы» к конкурсу приниматься не будут.
- К каждой работе прилагается описание и фото процесса.

20 03 2015 17:00

## Наши любимцы

# Ветеринарная клиника «КИТ» квалифицированная помощь вашему питомцу!

Животным, как и людям, требуется внимательное отношение, чтобы проводящий обследование и лечение врач понимал четвероногих пациентов и их проблемы.

Именно с таким доктором, главным врачом ветеринарной клиники "КИТ" (Сходня, Больничный проезд д.1) Аленой Александровной Зорковой, мы побеседовали о том, как сохранить здоровье наших домашних питомцев.

## КИТ: Клиника Индивидуальной Терапии

Животные болеют не меньше, чем люди, только сказать об этом не могут. Зачастую на протяжении долгого времени о наличии забо-



левания свидетельствуют лишь косвенные признаки. Умом мы это понимаем, но, к сожалению, закрутившись в делах, часто не замечаем настораживающих симптомов у наших любимцев. А когда признаки болезни становятся совсем явными, может быть уже поздно.

Любой специалист скажет - чтобы этого не случилось, животных нужно периодически показывать ветеринарному врачу. Молодых и здоровых пациентов достаточно обследовать раз в 6-12 месяцев, более пожилых чаще, ведь их время течет намного быстрее, 1 год за 5-7 лет.

Жители Сходни знают, куда идти в таких случаях. Конечно, в ветеринарную клинику "КИТ" (Больничный проезд д.1). Впрочем, сюда обращаются и из других районов. Дело в том, что клиника оснащена по европейским стандартам самым современным оборудованием, позволяющим проводить широкий спектр диагностических и лечебных процедур.

30

Собственная лаборатория позволяет в кратчайшие сроки сделать анализы крови, анализы на вирусы, анализы на пироплазмоз, УЗИ, ЭКГ, что дает большое преимущество в экстренных случаях. Опытные врачи клиники окажут скорую и неотложную, а также терапевтическую, хирургическую и кардиологическую помощь. У нас есть дерматолог, стоматолог, офтальмолог, герпетолог, ортопед, анестезиолог и другие специалисты. Большим преимуществом "КИТ" является наличие комфортного стационара, который позволяет содержать тяжелых и послеоперационных пациентов под постоянным наблюдением врачей. Для удобства четвероногих пациентов и их хозяев на базе клиники функционируют ветаптека, зоомагазин и зоосалон. И хотя вход для собак и кошек один, и есть место нахождения для владельцев собак, для кошек выделена специальная зона ожидания, где есть все для комфорта любителей кошек и их усатых питомцев. Но, самое главное, за время работы в клинике сложился уникальный коллектив специалистов. Наши врачи - настоящие профессионалы, влюбленные в свою работу!

## Болезни

## домашних питомцев

Чем же чаще всего болеют наши любимцы? Как и у людей, болезней множество, рассказала мне Алена Зоркова. Есть и настоящие сезонные эпидемии. Так, в прошлом году весной в ветеринарные клиники Москвы и Подмосковья часто поступали собаки с диагнозом пироплазмоз. Это распространенное заболевание, оно передается через укус клеща. В природе инфицированным может оказаться каждый 20 клещ. К слову, во время прогулки на собаку могут "прицепиться" до 40 или 50 кле-

щей... Инкубационный период при заражении животных через укус клещей - от 2 до 5 дней, острый период болезни, часто до летального исхода 5-7 дней. Симптомы: животное вялое, отказывается о пищи и даже воды. Моча тёмная, мутная говорит о поражении почек. При первых же



таких симптомах необходимо срочно обратиться к специалистам и сделать анализы. В нашей клинике для этого есть своя лаборатория, что позволяет не упустить драгоценное время. Есть возможность поместить тяжело больных животных в стационар, оборудованный современными подогреваемыми боксами с капельницами.

Так, вспоминается случай, когда расстроенный хозяин буквально на руках принёс в нашу клинику здоровенного алабая, заболевшего пироплазмозом. У собаки пострадали почки, она похудела на 10 кг. Обездвиженному болезнью алабаю приходилось вводить дорогостоящие питательные растворы, потребовалось переливание. Пока собака была в нашем стационаре, хозяин по 12 часов не отходил от своего любимца. К счастью, всё закончилось хорошо. Собаку выхаживали полтора месяца и, в итоге, ее удалось спасти!

Как же избежать этого опасного заболевания? До недавнего времени предотвращение болезни заключалось в обработке собак специальными каплями, спреями, ошейниками, защищающих животных от укуса злополучного клеща, но все эти средства, даже вместе взятые не давали стопроцентного результата. Недавно, наконец, появилась успешно применяемая вакцина (прививка) против пироплазмоза. Если за 2 месяца перед началом сезона пироплазмоза начать вакцинацию, можно избежать этого опасного заболевания.

Кошки же напротив не заболевают при укусе клеща, но романтичный весенний период часто заставляет их совершать опасные полеты из окна за птичками, или в поисках приключений, что чревато тяжелыми травмами. Также весной в связи с началом выезда на дачу и общения друг с другом, кошки попадают в зону риска, особенно не вакцинированные и необработанные от паразитов. Общаясь, они заражаются друг от друга инфекционными и паразитарными болезнями, и, к сожалению, часто из признаков болезни имеют лишь грустный вид и отсутствие аппетита. А ведь инфекции у кошек встречаются чаще, чем у собак, поэтому их прививать крайне важно. Регулярная обработка от паразитов сведет к нулю многие болезни.

Не забывайте также, что у нас есть одно общее, страшное и неизлечимое заболевание - бешенство! От него существует вакцина, и закон Российской Федерации обязывает Вас ежегодно делать эту вакцину кошкам и собака. Откроем секрет: в каждой клинике, в том числе и нашей, всегда есть бесплатная отечественная вакцина вам нужно всего лишь придти к нам и привить свое животное... И Вам и Вашему Другу будет спокойней.

Приходите! Постараемся помочь! Ваш "КИТ"!

Записал Павел Ряднов Адрес: Сходня, Больничный проезд, д. 1 Тел.: 8 (495) 972 - 09 - 15, 8 (495) 972 - 69 - 15 www.vetkit.ru

\_Blizhe2(81)-âûâîä.p65



## Справочник

# БЛИЖЕ

ВСЕ ВИДЫ РЕМОНТНЫХ РАБОТ Выезд сметчика бесплатно Заключение договора обязательно Возможна 20% предоплата от метной стоимости и окончательны расчет по завершению работ в срок гарантируем







Это широкий выбор охлажденного мяса (свинины, говядины, баранины, а также телятины).



- Это колбасные продукты, изготовленные по требованиям ГОСТов, проверенные временем: то, что любят и покупают в России на многих десятилетий: колбасы в классическом исполнении, упругие и сочные сосиски и сардельки

 Это эксклюзивные деликатесы производства компании «Кнакер» из охлажденного российского мяса по немецкой технологии. - Это большой выбор рыбной, мясной кулинарии на горячем столе и баварских колбасок в ассортименте.

- Это салаты на любой вкус, и домашняя, очень вкусная горячая выпечка.

> Адрес: 125466, Москва, ул. Родионовская, д. 10/1 Телефон: +7 (495) 637 91 36



# MECTO ANN вяшей рекляты

[495]645-6273

ИНТЕРНЕТ-ПОРТАЛ ЪЛИЖЕ К ДОМУ" Химки-Куркино



В разделе Справочник - полная, точная и достоверная информация о предприятиях, товарах и услугах в Химках.





МЫ ПЕРЕКРАСИМ ЧЁРНЫЕ ПОЛОСЫ В РАЗНОЦВЕТНЫЕ!

- Офсетная печать
- Оперативная цифровая печать
- Все виды обработки картона и бумаги для красивой рекламы

+7 (495) 783-04-07

www.zzpost.ru, info@zzpost.ru



промо

Магниты Листовки

Промо-карты Флаерсы Бирдикели Плакаты Фоторамки

ПРЕЗЕНТ ПОЛИГРАФИЯ ПОЛИГРАФИЯ

Кубарики

ОФИСНАЯ ПОЛИГРАФИЯ Визитки Бланки Открытки

Блокноты Тетради Планнинги

ПЕЧАТАЕМ КРУЛОСУТОЧНО И БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА ПРИ ЗАКАЗЕ ОТ 5 000 РУБЛЕЙ КОМПЛЕКТ ВИЗИТОК В ПОДАРОК И ЧАШКА ВКУСНОГО КОФЕ С ШОКОЛАДОМ! (495) 783-04-07 LYOSI www.zzpost.ru

ADIUM Advertising Studio МЫ ПЕЧАТАЕМ ВСЁ, КРОМЕ ДЕНЕГ И ВСЁ, ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ, ПОМОГАЕТ ИХ ЗАРАБАТЫВАТЬ И ВАМ, И НАМ

- Визитки Буклеты
- Листовки
  - Календари Каталоги
- Наклейки Конверты
- Бланки
- Журналы Бизнес-папки
- Блокноты Баннеры
- Постеры 🕯 Плакаты
- И многое другое...

звоните СЕГОДНЯ и мы сделаем для Вас БОЛЬШЕ!

(495) 730-80-35, (499) 409-49-87 141400, МО, г. Химки, ул. Ленинградская, 1-А, 5 этаж бизнес-центра всегда в нужное время, в нужном месте

20.03.2015. 17:01







\_Blizhe2(81)-âûâfă.p65 33 20.03.2015, 17:03





# ПУТЬ К ВЕРШИНАМ НАЧИНАЕТСЯ С ПЕРВОГО ШАГА.....



# «БЕЛОСНЕЖКА» И «ЛИДЕР» -

## КАЧЕСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ОТ 1,5 ДО 17 ЛЕТ!

Долгое время задачей образования считалось загрузить память детей многочисленными фактами, понятиями, именами и цифрами. Но ведь необходимы не только знания, а еще и понимание того, как и где их применять. Как добывать информацию, интерпретировать, как создавать новую - этому тоже нужно учить!

## Принципы эффективного обучения

Главным элементом современного обучения становится не решение задач, а освоение новых видов деятельности: учебно-исследовательской, поисково-конструкторской, творческой и др. Из пассивного потребителя знаний ребенок становится активным участником образовательной деятельности. На этих принципах основывается работа Прогимназии "Белоснежка" основанной в 1993 (лицензия году №032899).Наш комплекс сочетает классические традиции российского образования и современную образовательную технологию. И осуществляет принцип непрерывного образования: обучения, воспитания, развития и жизнеобеспечения. Первой ступенью является дошкольное отделение, (от 1,5 лет) второй - начальная школа, третьей - основная школа, четвёртой - старшая школа.

Средняя и старшая школа называется "Лидер" (лицензия № 035768) и открыта в отдельном здании по адресу: Ул. Юровская д.41.

Дополнительное образование представлено творческими студиями и спортивными секциями, где. дети занимаются с профессиональными педагогами и тренерами. Показателем качества дополнительного образования являются успешные выступления учащихся на внутренних и внешних творческих и спортивных площадках.



Все работники комплекса нацелены на максимальное сбережение здоровья учащихся. Приоритетными направлениями в работе являются профилактика, углублённый диспансерный осмотр детей специалистами центра "Медицина в школе", плановая иммунопрофилактика инфекционных заболеваний, ежедневное оказание помощи при обращении в медицинский кабинет

И в "Белоснежке" и в "Лидере" - пятиразовое питание, своя столовая и кухня, блюда готовит штат высококвалифицированных поваров. Ученики постарше могут приятно провести время в уютном кафе. Наш образовательный комплекс работает круглый год. Летом открывается языковой лагерь.

Детский сад -"государство для самых маленьких". Здесь есть свой бассейн, спортивный зал и спортивная площадка, кабинеты изобразительной деятельности, английского языка, экологии и кабинеты логопедов и психологов, светлые группы, оборудованные эргономичной мебелью, уютные спальни с удобными матрасами, безопасные просторные коридоры с зонами отдыха для детей и взрослых, музыкальный зал для увлекательных и развивающих занятий.

В детском саду работает сплоченный доброжелательный и профессиональный коллектив педагогов. Это воспитатели, педагоги по обучению грамоте, развитию элементарных математических представлений. Они организуют образовательную деятельность, присмотр и уход, воспитание и развитие малышей. Грамотно подобранные красочные дидактические пособия, развивающие материалы и яркие игрушки сделают пребывание малышей в нашем детском саду весёлым и интересным. Мы стремимся, чтобы наши

воспитанники стали любознательными и самостоятельными, активными и успешными, общительными и доброжелательными. Наряду с традиционными "проверенными" методиками мы реализуем и инновационные методы обучения и подготовки к школе.

Мы обеспечиваем реализацию Федерального образовательного стандарта дошкольного образования:

- социально-коммуникативное развитие;
  - познавательное развитие;
  - речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие:
- физическое развитие.

Время работы сада: 08:00 -19:00, 5 дней в неделю. Детский сад работает круглый год!

Группы детского сада

С сентября 2015 года в Детском саду будут функционировать 9 групп:

Ясельная 1,5лет (наполняемостью 10 человек);

1 младшая с 2 лет (наполняемостью 12-14 человек);

2младшая с 3 лет (наполняемостью до 17 человек)

Средняя с 4 (наполняемостью до 17 человек)

старшая с 5 (наполняемостью до 17 человек)

подготовительная 6 лет. (наполняемостью до 17 человек)

Кроме основных групп, у нас открыта группа кратковремен-

ного пребывания для детей 2-3 лет.

Наша цель - в каждый возрастной период создать условия





## Наши дети

индивидуального потенциала ребенка. Мы считаем, что в современном детском саду процессы обучения и воспитания должны взаимно дополнять друг друга, обогащая развитие детей. Главный фактор развития ребёнка - это его общение со сверстниками. Именно в детском саду он учится общаться, привыкает к коллективу, а также приобретает необходимые умения и навыки, которые очень важны в жизни.

## Хорошая школа залог жизненного успеха!

В 2007 году в прогимназии начала работать начальная школа. В классах установлено современное учебное оборудование. Детей окружают уютные интерьеры школы.

В комплексе современная система охраны и видеонаблюдения, свой автопарк для доставки детей в школу и домой, для экскурсионных поездок. При зданиях детского сада, начальной, основной и старшей школ есть собственные территории с деревьями, клумбами, игровыми и прогулочными зонами, спортивными площадками.

Высокий уровень образования, отличные условия обучения, разностороннее развитие ребёнка, психологический комфорт и безопасность - основные слагаемые успешной работы прогимназии.

Прогимназия работает в режиме с 8.30 до 19.00 часов пять

для максимального раскрытия дней в неделю. В каникулярное время мы предлагаем творческую и познавательную программу, с посещением музеев,

> Мы создали все условия для наиболее полного общего развития детей с пониманием и учётом возрастных особенностей и потребностей. В школе создана благоприятная образовательная среда, в основу которой положен принцип современного образования. Главной целью нашей гимназии является достижение наилучших результатов в учёбе. Поэтому мы делаем основной упор на качество преподавания и обучения. Большое внимание уделяется педагогическому составу. Все педагоги школы имеют высшее педагогическое образование, постоянно повышают квалификацию, владеют современными техническими средствами обу-

> У нас небольшие классы, в которых всего до 16 учащихся. Школьный учебный план соответствует государственным стандартам образования, но кроме этого, есть широкий выбор факультативов и творческих курсов. Вся учебная и методическая литература приобретается прогимназией.

> Школа работает по 5-дневной учебной неделе с 1 сентября по

Учебный год разделен на 5 частей с недельными перерывами и дополнительной неделей каникул для 1-го класса



Наши дети являются победителями в соревнованиях по карате и шахматам, становятся призерами олимпиад и окружных конкурсов "Будущее Северо - Запада".

В учебный план включены: иностранный язык (английский) с 1-го класса - 5 раз в неделю, информатика, урок развития нестандартного мышления - "Умники и умницы", хореография, музейная педагогика, экология (экологические тропинки, экскурсии для ознакомления с особенностями животного и растительного мира родного края).

Прогимназия работает в режиме полного дня. Так как дети находятся в школе с 8.00 до 19.00, учебный процесс распределен на весь день. В первой половине дня основные предметы, прогулка; во второй половине дня развивающие и дополнительные занятия: для 2-4-х классов самоподготовка.

Успешность обучения в средней и старшей ступени школы в значительной степени зависит от грамотности педагогических требований, проводимых в жизнь учителем, от его способности создать мотивацию и стимулировать успехи учащихся.

БЛИЖЕ

Средняя ступень - даёт возможность ребёнку проявить свои творческие способности.

Основная работа среднего звена направлена на развитие детей, детальное изучение предметов, на расширение самостоятельной деятельности. Главные наши принципы: формирование САМОСТОЯТЕЛЬ-НОСТИ мышления учащихся с опорой на полученные знания, свободное владение устной и письменной речью, воспитание самоуважения и взаимного уважения, усвоение учебных дисциплин в тесной взаимосвязи как многосторонней картины

Старшая ступень - ориентированная подготовка детей к поступлению в ВУЗы, с учётом их индивидуального выбора.

В выпускных классах устанавливаются обязательные выпускные экзамены, порядок проведения которых определяется Московским департаментом образования. По итогам экзаменов выдаются аттестаты общеобразовательной школы государственного образца.









# Дополнительное образование в «Белоснежке» и «Лидере» - всестороннее развитие ребенка!



Найти себе занятие по интересам, увлечься понастоящему очень важно для развития личности. Сейчас наши кружки и секции с удовольствием посещают более трети детей Куркино. «Белоснежка» и «Лидер» предлагают:

### Общая физическая подготовка

Преподаватель - Головкин Валерий Евгеньевич, учитель физкультуры. В секции ОФП осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку, преимущественно оздоровительной направленности. В наши занятия включено большое количество подвижных игр, что позволяет большую часть занятий проводить на улице.

В результате посещения секции ОФП дети овладевают основами техники всех видов спорта, развивают выносливость, схорость, координацию и другие физические качества, укрепляют здоровье. У них формируется мотивация к занятиям физической культурой и к здоровому образу жизни.

## Группы "Оздоровительного фитнеса и лечебной физкультуры» (ЛФК)

Преподаватель - Михайлова Светлана Викторовна. Специалист с высшим образованием, с отличием окончила Московский Городской Педагогический Университет, имеет высшую квалификационную категорию.

Оздоровительный фитнес и лечебная физкультура-это разнообразие упражнений, выполняемых под музыку и в игровой форме. Занятия направлены на профилактику опорно-двигательного аппарата (стоп, ног, позвоночника, рук и шейного отдела), работу всех функциональных систем ( сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной), коррекцию физической подготовленности и повышение координационных способностей..

### Группы развития

Группы развития в прогимназии «Белоснежка» были организованы в 2005 году для детей, которые по разным причинам не посещали детские сады. Работа всех педагогов групп направлена на создание положительного эмоционального фона во время обучения. Взаимоотношения строятся на основе доброжелательности и уважения, моральной поддержки и взаимопомощи. Образовательный процесс сориентирован на развитие творческих способностей каждого ребенка. Главное - увлеченность детей, их горящие глаза!

Занятия в группах развития проводятся 3 раза в неделю. В зависимости от возраста детей их может быть 3 или 4 в день длительностью 15-25 минут. У нас существует поурочная система. Каждый предмет ведет отдельный педагог. Наполняемость групп до 8 человек по всем возрастным категориям:

ясельный возраст это дети от 2-х до 3-х лет;

младший возраст 3-4 года;

средний возраст 4-5 лет;

старший возраст -5-6 лет;

подготовительная к школе группа 6-7 лет.

С детьми занимаются развитием речи, математикой, физкультурой, предметом «Окружающий мир», рисованием, лепкой, английским языком, обучением грамоте, музыкой.

Оснащение учебного процесса полностью лежит на прогимназии.

В этом году от нас в школу уходят две группы выпускников. И мы снова с радостью распахнем двери для всех желающих!

### Танцы

Педагог - Антонова Анастасия Владимировна. танцор международного класса (класс "М")

по классификации танцевального спорта России ,
"Мастер спорта" (МС) по танцевальному спорту
Росии. Финалист Открытого Чемпионата России.
Чемпион России среди студентов, финалист
Чемпионата Москвы, призер и многократный
финалист международных и российских
соревнований в г.Москве, Санкт-Петербурге,
Н.Новгороде, Туле, Рязани, Эстонии, Германии и
Англии и др. Странах.
В настоящее время является официальным
судьёй и тренером МФТС (Московской

Педагогический стаж более 15 лет. Ученики завоевывают призовые места, кубки на официальных соревнованиях, стали чемпионами Кипра!

### Психология

Занятия проводятся по программе «Психологическая азбука» где дети, рассказывают о себе, свободно выражают себя в рисунке, движении, размышляют вслух, выполняют индивидуальные и групповые задания, разыгрывают сценки, разгадывают психологические задачи, слушают и обсуждают специально придуманные сказки. ( на этих занятиях создаются условия для самораскрытия детей, развитие умения выражать свои чувства и впечатления, помощь детям в осознании качества своего характера, а также способствовать развитию навыков коллективного сотрудничества). По достигаемым задачам и используемым методам занятия по «Психологической азбуке» представляют собой развивающие групповые занятия.

Также в программу включены коррекционно-развивающие занятия направленные на развитие внимания, памяти, мышления, восприятия которые помогают детям в усвоении школьной программы.

### Робототехника

При создании различных конструкций учащиеся реализуют свои творческие способности. Программирование реального робота помогает увидеть законы математики не на страницах учебника, а в реальности. Использование конструкторов Lego WeDo в начальной школе и Lego Mindstorms NXT в средней школе позволяет взглянуть на мир по-новому.

Работа с образовательными конструкторами Lego Mindstorms NXT в дополнительном образовании позволяет учащимся в форме познавательной игры узнать многие важные идеи робототехники и развить необходимые в дальнейшей жизни навыки конструирования и программирования. Курс «Лего-конструирование» предполагает использование компьютеров и специальных интерфейсных блоков совместно с конструкторами Lego Mindstorms NXT. На занятиях учащимися создаются интересные модели, роботов работая над которыми, ребята открывают для себя законы физики, логики, развивают свои творческие способности, учатся работать индивидуально и в команде.

Участия в соревнованиях Крок 2015 роботы для жизни РОБОФЕСТ 2015. Московская олимпиада школьников по технологии раздел робототехника, московский этап WRO 2015 омновная и свободная категория.

### Шахматы

Преподаватель - Породько Александр, кмс.

Эта древняя игра формирует мышление, быстроту и гибкость ума, способствует развитию нестандартного мышления. Не эря говорят: «Шахматы игра королей!» Фортепиано

Преподаватель - Булохова Ирина Игоревна, заслуженный деятель культуры. Полноценное развитие личности без музыки невозможно. Поэтому такие занятия очень важны для детей всех возрастов. Приобщится к миру прекрасного, постичь гармонию звуков, научиться слушать и понимать музыку это очень важно!

Преподователь - Сердакян Юнона чемпионка мира 2010г.

В современном мире нужно уметь себя защитить. Занимаясь карате наши дети овладевают основами самообороны, учатся храбрости, уверенности к себе, уважительному отношению к партнеру.

## Кружок бисероплетения «Бусинка»

Преподователь - Копылова Флора Михайловна

Техника плетения игрушек из бисера проста и доступна, что позволяет применять её в работе с детьми дошкольного возраста. Работая с бисером, дети развивают мелкую моторику рук, что способствует





\_Blizhe2(81)-âûâîä.p65 36 20.03.2015, 17:45

Федерации Танцевального Спорта) тск. "Лидия".

